

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

Primavera – Estate

Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado					PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta pomodori	Pasta integrale al peperone Prosciutto crudo e fagiolini (primavera) Prosciutto crudo e melone (estate)	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini e carote	Lasagne alla bolognese Scaglie Grana padano* Insalata/ Pinimonio di verdura	Minestrina di verdure con orzo polpette di legumi carote	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno fagiolini	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure insalata mista	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta pomodoro e basilico prosciutto cotto piselli stufati	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote
5	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote
6	Pastina in brodo vegetale / carne polpettine / bollito con salsa rossa/ Zucchine	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie Grana Padano insalata	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		inizio settembre 2021	1a settimana	fine ottobre 2021	
		inizio aprile 2022	1a settimana	giugno 2022	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti “unici”
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno e alla scuola d'infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Comune di Cortemaggiore – Allegato A
CAPITOLATO SPECIALE PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
2022 _ 2025

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**
EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Aziendale
Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

Autunno – Inverno

<i>Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado</i>					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Formaggi Caciotta/ crescenza Carote	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie	Minestrina vegetale Tortino verdura o di patate finocchi
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato Salsa rossa insalata	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza	passato di verdura con orzo* Pizza margherita zucchine
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ricotta Finocchi	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata	Polenta/Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Formaggio grana* Coppa piacentina * Insalata	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata mista
5	Pasta broccoli/ all'olio Merluzzo/nasello al forno finocchi	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto alla zucca/ zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ceci Verza	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		fine ottobre 2021	1a settimana	inizio aprile 2022	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti “unici”
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Comune di Cortemaggiore – Allegato A
CAPITOLATO SPECIALE PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
2022 _ 2025

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**
EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Aziendale
Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

Primavera – Estate

<i>Menù Nido -Scuola dell'infanzia</i>			PRIMAVERA - ESTATE		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista tenera Nido: pasta non integrale <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido: Pastina in brodo vegetale Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta	Risotto primaverao con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido: Pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini Nido: Pastina in brodo di carne Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Minestrina* in passatodi verdura Pizza margherita Insalata tenera <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno Nido: Pasta al pomodoro <u>Merenda</u> Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote Nido: Pastina in brodo di carne Lesso vitellone <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura Nido: No pinzimonio di verdura <u>Merenda</u> Yogurt	Minestrina di verdure con pastina Polpettine di legumi Carote Nido: Carote cotte <u>Merenda</u> Ciambella	Pasta integrale alla pizzaola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Nido: Pesto senza pinoli e frutta secca <u>Merenda</u> Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera Nido: Pastina in brodo vegetale <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Nido: Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro Nido: Pastina <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetti di halibut Insalata e carote Nido: Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori Nido: Pesto senza pinoli e frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote Nido: Risotto bianco Fagiolini e carote cotte <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisareie fasò Scaglie parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchineo risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'		SETTIMANA MENU'	
2021 – 2022		inizio settembre 2021		1a settimana	
		inizio aprile 2022		1a settimana	
				giugno 2022	

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

* le porzioni vengono dimezzate perché associate a piatti "unici"; non viene impiegata

pasta all'uovo nel menù

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate i contorni sono conditi

solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia

Comune di Cortemaggiore – Allegato A
CAPITOLATO SPECIALE PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
2022 _ 2025

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**
EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Aziendale
Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

Autunno – Inverno

<i>Menù Nido -Scuola dell'infanzia</i>			AUTUNNO - INVERNO		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote Nido : Pastina in brodo Carote cotte <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza tenera Nido: Pasta non integrale Verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido: pasta no integrale <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera Nido : No salsa rossa <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido : Carote cotte <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera Nido: Pasta pomodoro verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine Nido: pastina in brodo <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera Nido: no crostini verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata tenera <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta no integrale <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoli gratinati Nido: Pastina <u>Merenda</u> Pane e cioccolato Nido: Pane e marmellata	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri Nido: Finocchi cotti <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> - Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera Nido : Risotto no zafferano <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote Nido: Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		fine ottobre 2021	1a settimana	inizio aprile 2022	

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia