

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: A1 ☐ INTOLLERANZA ALL'UOVO

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A1 – INTOLLERANZA ALL'UOVO

Primavera - Estate

Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Nido: pasta non integrale Merenda The e biscotti speciali	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote non julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al pesto(pesto no grana ma con parmigiano) Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca no grana Merenda: Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata senza uovo Fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù Formaggio Pomodori Merenda Latte + biscotti speciali	Pasta integrale al peperone/aglio e olio Prosciutto cotto Fagiolini Nido : Pastina in brodo di carne Merenda: pane marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista Merenda yogurt	Riso con la zucca/zucchine Bocconcini di pollo infarinati senza uovo Piselli e carote Merenda Te e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Pesce gratinato senza uovo Zucchine al forno Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini/carote Nido : Pastina in brodo di carne Lesso vitellone Merenda Te e biscotti speciali	Pasta al ragù o lasagne con pasta di semola senza uova scaglie di parmigiano Insalata/pinzimonio di verdura Nido : No pinzimonio di verdura Merenda: Yogurt	Minestra di verdure con orzo Fettina di vitellone Carote Nido : Pastina Carote non julienne Merenda frutta	Pasta integrale alla pizzaiola Scaloppina di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta al pesto con parmigiano Filetto di merluzzo gratinato senza uovo Pomodoro Nido: Pesto no grana pinoli o frutta secca Merenda frutta
4	Pasta integrale con zucchine Formaggi misti/ prosciutto cotto Nido : Pastina in brodo vegetale Merenda: Pane e olio	Risotto/porri/zucca Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda Te e biscotti speciali	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Merenda Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro Nido: Pastina in brodo Merenda yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/ pesce Filetto di merluzzo Insalata e carote Nido: Carote non Julienne Merenda: frutta
5	Pasta al pomodoro Mozzarella/crescenza insalata Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta integrale al pomodoro+melanzane Bocconcini di pollo infarinati senza uovo Carote Julienne Nido: pasta no integrale Carote non julienne Merenda: Pane e marmellata	Pasta al burro e parmigiano Arrosto di vitellone con verdure peperonata Merenda Frutta	Lasagne senza uovo o pasta al pesto con parmigiano Formaggi misti* Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca no grana Merenda: Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo senza uovo Fagiolini e patate Carote Nido : riso bianco Carote non julienne Merenda: - yogurt
6	Pastina in brodo di carne/vegetale Bollito con salsa rossa Zucchine al forno Nido: No salsa rossa Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie parmigiano Insalata Nido: No pisarei e fasò Merenda: te e biscotti speciali	Pasta aglio e olio Sogliola/platessa gratinata senza uovo Insalata mista Merenda yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo infarinati no uovo Pomodori Merenda Latte e biscotti speciali	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Nido : Pasta no integrale Carote non julienne Merenda: frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'

NOTE:

- Non effettuare impanatura con uova
- Non usare grana perché contiene lisozima
- Non viene utilizzata pasta all'uovo nel menù



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: A1 ☐ INTOLLERANZA ALL' UOVO

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

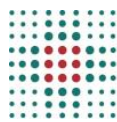
MENU SCOLASTICO STANDARD – A1 – INTOLLERANZA ALL'UOVO

Autunno - Inverno

Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			AUTUNNO - INVERNO		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Caciotta/crescenza carote Nido : Pastina in brodo Carote non julienne Merenda Te e biscotti speciali	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Nido: Pasta non integrale Merenda: frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata Merenda: Latte e biscotti speciali	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Fettina di pollo finocchi Merenda Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo no uovo alle erbe Spinaci al burro Nido : Pasta non integrale Merenda: Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger senza uovo / bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata Nido : No salsa rossa Merenda Focaccia	Riso alla parmigiana Formaggio Carote julienne Nido : Carote non julienne Merenda: Latte e biscotti speciali	Pasta al pomodoro Filetto merluzzo Verza Merenda: Tè deteinato e biscotti speciali	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Finocchi Nido : Pastina in brodo Merenda: yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie Parmigiano/ricotta Finocchi Merenda Latte e biscotti speciali	Passato di verdura con pastina/crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Verza Nido : No crostini Merenda: Pane e olio	Pasta e fagioli Prosciutto cotto insalata Merenda Frutta	Polenta/pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta non integrale Merenda te e biscotti speciali	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata senza uovo Carote cotte e patate al prezzemolo Merenda yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta integrale al pomodoro Filetto di pesce gratinato al forno senza uovo Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: Pane e olio	Pisarei e fasò/pasta e fagioli Scaglie di parmigiano Insalata Nido: No pisarei e fasò Merenda Te e biscotti speciali	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger senza uovo di vitellone con salsa rossa Finocchi Nido: No salsa rossa Merenda Latte e biscotti speciali	Passato di verdura e farro Arrosto lonza/ tacchino Verza o broccoletti gratinati senza uovo Nido : Pastina in brodo Fettina tacchino Merenda Pane e marmellata	Pasta aglio e olio/ al sugo di pesce/aglio olio Filetto halibut Insalata mista Merenda frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno finocchi Merenda focaccia	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Verza Merenda Pane e marmellata	Pasta integrale pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo infarinati senza uovo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: Frutta	Risotto allo zafferano/zucca Fettina di vitellone Insalata mista Nido : Risotto non con zafferano Merenda Latte e biscotti speciali	Pastina in brodo vegetale prosciutto cotto Erbette al burro No grana Merenda yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino Merenda: Latte e biscotti speciali	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa Finocchi Nido: No salsa rossa Merenda Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zafferano Prosciutto cotto Verza Nido : Risotto non con zafferano Merenda Te e biscotti speciali	Pasta al ragù o lasagne con pasta di semola senza uova Ricotta/Crescenza* Carote julienne Nido: Carote non julienne Merenda: Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata senza uovo Insalata mista Merenda yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'

NOTE:

- Non effettuare impanatura con uova
- Non usare grana perché contiene lisozima
- Non viene utilizzare pasta all'uovo nel menù.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: A1 ☐ INTOLLERANZA ALL'UOVO

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'INTOLLERANZA ALL'UOVO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
UOVA	<ul style="list-style-type: none">• Uovo• Frittata	<ul style="list-style-type: none">• Parmigiano, carne o pesce• Mozzarella, carne o pesce
CEREALI E DOLCI	<ul style="list-style-type: none">• Pasta all'uovo• Lasagne con pasta all'uovo,• paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)• panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo• biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria• budini• *gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gommosi	<ul style="list-style-type: none">• Pasta di semola, riso, ecc.• Lasagne con pasta di semola• Pasta di semola riso, ecc.• Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo• biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo• yogurt o yogurt speciale• *sorbetti alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo• cioccolato fondente o al latte
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none">• Grana Padano (lisoizima)	<ul style="list-style-type: none">• Parmigiano• Latte vaccino, di riso, di capra, lattini adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none">• tortino o polpette di ricotta• torta o polpette di patate• polpettone/ine di carne• cotoletta di carne• crocchette o cotolette di pesce• hamburger, arrostiti, polpettoni preconfezionati	<ul style="list-style-type: none">• ricotta, carne o pesce• polpetta di patate senza uovo• polpettine di carne senza uovo• fettina di carne con sola infarinatura• crocchette o cotolette di pesce senza uovo o filetto di pesce con sola infarinatura• fettina di carne
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none">•	<ul style="list-style-type: none">• Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none">• Precucinate con l'impiego di uovo	<ul style="list-style-type: none">• Tutta
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none">• Mela (se allergia crociata)	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none">• maionese, salse	<ul style="list-style-type: none">• olio extravergine oliva, aceto, limone
VARIE	<ul style="list-style-type: none">• * brodo istantaneo• * surimi• * ovomaltina• lecitina non specificata• coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti• ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisoizima	<ul style="list-style-type: none">• brodo vegetale o di carne freschi

NOTE:

Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.