



Dieta speciale: A2 bis INTOLLERANZA A UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO (senza carne di manzo e/o vitello)

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A2 – INTOLLERANZA UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO
Primavera – Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</i>					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Nido: pasta non integrale Merenda Tè e fette biscottate	Pasta con piselli Petto di pollo ai ferri Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote non julienne Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine senza aggiunta di burro, grana, ricotta prosciutto crudo/cotto pomodori Merenda Tè e pane e marmellata	Pasta all'olio e basilico Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro Platessa gratinata senza uovo-grana Fagiolini Merenda frutta
2	Pasta al pomodoro Fettina di pollo Pomodori Merenda Tè e fette biscottate	Pasta integrale al peperone/ aglio e olio Prosciutto crudo/cotto fagiolini Nido: pasta non integrale Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza marinara con solo pomodoro Insalata mista Merenda frutta	Riso zucca/zucchine senza aggiunta di grana o burro Bocconcini di pollo no uovo Piselli e carote cotte Merenda Tè e fette biscottate	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Zucchine al forno senza aggiunta di grana Merenda frutta
3	Risotto alla parmigiana all'olio Arrosto di lonza Fagiolini e carote Nido : Pastina in brodo Merenda Tè e fette biscottate	Pasta al pomodoro prosciutto crudo/cotto Insalata/pinzimonio di verdure Nido: no pinzimonio Merenda Pane e marmellata	Minestra verdure con orzo Polpette di legumi senza aggiunta di uovo e formaggio Carote Nido : Pastina in brodo Merenda: frutta	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di tacchino al forno Fagiolini Nido: pasta no integrale Merenda Tè e fette biscottate	Pasta bianca all'olio Filetto di merluzzo Pomodori Merenda frutta
4	Pasta integrale con zucchine senza aggiunta di grana o burro Prosciutto crudo/cotto Insalata mista tenera Nido : Pastina in brodo Merenda Pane e olio	Risotto porri/zucca senza aggiunta grana o burro Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori Merenda Tè e fette biscottate	Pasta pomodoro e basilico Petto di pollo bollito Piselli stufati Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza con pomodoro Spinaci all'olio Merenda Pane e marmellata	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Filetto di halibut Insalata e carote Nido: Carote non julienne Merenda frutta
5	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto insalata Merenda Tè e fette biscottate	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo erbe Carote julienne Nido: pasta non integrale e carote non julienne Merenda Pane e marmellata	Pasta in bianco all'olio Petto di pollo Peperonata Merenda Frutta	Pasta al basilico Fettina di tacchino pomodori Merenda Pane e olio	Risotto allo zafferano senza grana/burro Filetto di pesce senza uovo Fagiolini e carote Nido: riso bianco carote non julienne Merenda:Pane e olio
6	Pastina in brodo vegetale Coscia di pollo lessa zucchine Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Fettina di tacchino insalata Nido: no pisarei Merenda Tè e fette biscottate	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata senza uovo Insalata mista Merenda Pane e marmellata	Pasta con zucca/ zucchine/risotto senza aggiunta di grana o burro Bocconcini/scaloppine pollo Pomodori Merenda Tè e fette biscottate	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Carote julienne Nido: pasta non integrale e carote non julienne Merenda:frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	

NOTE:

- Impasti, polpette di carne o di pesce o tortini di verdura, torte, primi piatti senza aggiunta di latte, formaggi o ricotta o yogurt o uova
- Non aggiungere grana e parmigiano ai primi piatti (pastasciutta, pastina in brodo, minestrone, risotti, gnocchi ecc.)
- non viene utilizzato né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: **A2 bis** □ **INTOLLERANZA A UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO (senza carne di manzo e/o vitello)**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A2 bis – INTOLLERANZA UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO
Autunno – Inverno

Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

AUTUNNO - INVERNO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Prosciutto crudo/cotto Carote Nido: pasta in brodo e carote non julienne Merenda Tè e fette biscottate	Pasta integrale pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Nido : Pasta non integrale Merenda Merenda: frutta	Pasta bianca o con verdura Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata Merenda Tè e fette biscottate	Polenta/Pasta bianca all'olio Fettina di tacchino Lenticchie Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Platessa gratinata senza uova Finocchi Merenda Frutta
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci all'olio Nido: pasta non integrale Merenda Pane e marmellata	Pastina in brodo vegetale Arrostito di maiale alla mela Insalata Merenda Focaccia	Riso alla parmigiana Prosciutto cotto/crudo Carote julienne Nido : Carote non julienne Merenda Tè e fette biscottate	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo Verza Merenda Tè e fette biscottate	Passato di verdura con orzo* Pizza marinara con solo pomodoro Finocchi Nido : Pastina in Brodo vegetale Merenda: Frutta
3	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/crudo Finocchi Merenda Tè e fette biscottate	Passato di verdura con pastina/crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Verza Nido : No crostini Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli Fettina di tacchino Insalata Merenda Frutta	Polenta/ Pasta integrale al pomodoro prosciutto crudo/cotto piselli all'olio Nido : pasta non integrale Merenda Tè e fette biscottate	Riso bianco /zucca senza grana o burro Platessa gratinata senza uova Carote cotte e patate Merenda Pane e marmellata
4	Pasta integrale al pomodoro Fettina di pollo Carote julienne Nido : pasta non integrale carote non julienne Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli o pisarei e fasò Fettina di pollo /tacchino Insalata Nido: No pisarei e fasò Merenda Tè e fette biscottate	Risotto con zucca senza aggiunta di grana o burro Prosciutto cotto/crudo finocchi Merenda: Tè e fette biscottate	Passato di verdura con farro Pizza marinara con solo pomodoro Verza o broccoletti Nido : Pastina Merenda: pane e marmellata	Pasta aglio e olio pomodoro/pesce Filetto di halibut Insalata mista Merenda frutta
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi all'olio Merenda Focaccia	Passato di verdura con pastina Pizza marinara solo con pomodoro Verza Merenda Tè e fette biscottate	Pasta integrale pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: frutta	Risotto allo zafferano/zucca senza aggiunta di grana o burro Fettina di tacchino Fagiolini Nido : No riso con zafferano Merenda Tè e fette biscottate	Pastina in brodo vegetale Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo e erbe all'olio Merenda Frutta
6	Pasta integrale con zucchine Pollo ai ferri Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Merenda Tè e fette biscottate	Pastina in brodo vegetale Prosciutto crudo/cotto finocchi Merenda Pane e olio	Risotto zafferano Fettina di tacchino Verza Nido : No Riso con zafferano Merenda: Te e fette biscottate	Pasta al pomodoro Bocconcini o scaloppine di pollo Carote Nido: Carote non julienne Merenda Frutta	Pasta al pomodoro senza grana Sogliola/platessa gratinata senza uova Insalata mista Merenda Pane e marmellata
	ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'

NOTE:

- Impasti, polpette di carne o di pesce o tortini di verdura, torte, primi piatti senza aggiunta di latte, formaggi o ricotta o yogurt o uova
- Non aggiungere grana e parmigiano ai primi piatti (pastasciutta, pastina in brodo, minestrone, risotti, gnocchi ecc.)
- non viene utilizzato né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte

Dieta speciale: A2 bis □ INTOLLERANZA A UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO (senza carne di manzo e/o vitello)

Nome e Cognome: _____
 Scuola: _____

ALIMENTI INTOLLERANZA UOVO E PROTEINE DEL LATTE VACCINO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt formaggi di ogni genere, compresi grana e parmigiano tortino o polpette di ricotta Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> Latte di riso o di soia, yogurt di soia fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*) carne o pesce olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> Uova Frittata 	<ul style="list-style-type: none"> Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito (*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burro Pasta al ragù di carne bovina Pasta all'uovo, lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) Pizza Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno torta o polpette di patate, purè, fecola di patate biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini cioccolato, cacao in polvere gelati, panna montata, caramelle gommose 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burro Pasta al pomodoro Pasta di semola/riso, lasagne di pasta di semola senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olio Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte o uova polpetta di patate senza formaggio, patate lessate biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/uova/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia cacao puro sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte/uova, siero in polvere, caramello di solo zucchero
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattealbumina, polveri di latte polpettone/ine, cotolette di carne Hamburger di vitellone Crocchette, cotolette di pesce carne vaccina (vitello, manzo) 	<ul style="list-style-type: none"> prosciutto crudo o cotto garantito (*) polpettine di carne senza formaggi/uova/latte o fettina di carne con sola infarinatura petto di pollo o pesce o carne/salumi consentiti filetto di pesce con sola infarinatura agnello, pollo, coniglio, tacchino, maiale, cavallo, o salumi consentiti
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> Cucinate con l'impiego di latte o formaggi o burro o uovo 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> Succhi di frutta con latte o yogurt, Mela (se allergia crociata con uovo) 	<ul style="list-style-type: none"> Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> maionese, salse, burro, panna, besciamella Pesto 	<ul style="list-style-type: none"> olio extravergine di oliva tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi/uova
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> Dado da brodo Polveri pronte per la prima colazione Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio, lecitina non specificata, coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti, ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima 	<ul style="list-style-type: none"> brodo vegetale o di carne consentita freschi cacao puro

NOTE:

Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento.

(*) Prosciutto cotto garantito: Rovagnati, Ferrarini, Fiorucci