



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: **A0** ☐ **INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL
LATTE VACCINO**

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

MENU SCOLASTICO STANDARD – A0 – INTOLLERANZA PROTEINE LATTE VACCINO

Primavera - Estate

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</i>						PRIMAVERA - ESTATE					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine senza grana Insalata mista Nido: pasta non integrale Merenda Te e biscotti speciali	Pasta con piselli Hamburger di vitellone senza aggiunta di latte o formaggio Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote non julienne Merenda: Frutta	Risotto primavera o con zucchine senza aggiunta di burro, grana, ricotta prosciutto crudo/cotto senza lattosio pomodori Merenda Te e fette biscottate	Pasta all'olio e basilico Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro Platessa gratinata senza grana Fagiolini Merenda: frutta						
2	Pasta al ragù Fettina di vitellone Zucchine al forno senza aggiunta di grana Merenda Te e biscotti speciali	Pasta integrale al peperone prosciutto crudo/cotto senza lattosio Fagiolini Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza marinara solo pomodoro Insalata mista Merenda frutta	Riso con la zucca/zucchine senza burro e grana Bocconcini di pollo Piselli e carote Merenda Te e biscotti speciali	Pasta/gnocchi pomodoro Filetto merluzzo forno Zucchine senza aggiunta di grana Nido : Pasta al pomodoro Merenda: frutta						
3	Riso bianco all'olio Arrosto di lonza Fagiolini/carote Nido : Pastina in brodo di carne Lesso vitellone Merenda Te e biscotti speciali	Pasta al ragù prosciutto crudo/cotto senza lattosio Insalata/pinzimonio di verdure Nido : No pinzimonio di verdura Merenda Pane e marmellata	Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi senza aggiunta di latte o formaggio carote julienne Nido : pastina Carote non julienne Merenda: frutta	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale Merenda Te e biscotti speciali	Pasta bianca con piselli all'olio Filetto di merluzzo Pomodori Merenda frutta						
4	Pasta integrale con zucchine Prosciutto crudo/ cotto senza lattosio Insalata mista Nido : Pastina in brodo vegetale Merenda Pane e olio	Risotto porri/zucca senza aggiunta grana e burro Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro Merenda Te e biscotti speciali	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto senza lattosio Piselli stufati Nido : Polpettine Vitellone senza aggiunta di latte o formaggio Merenda: Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza marinara con solo pomodoro Spinaci all'olio Nido : Pastina Merenda Pane e marmellata	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di pesce/ verdura senza latte formaggio Insalata e carote Nido: Carote non julienne Merenda: frutta						
5	Pasta al pomodoro Polpette di legumi senza aggiunta di latte o formaggio insalata Merenda Te e fette biscottate	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo erbe Carote julienne Nido : Pasta non integrale Merenda: Pane marmellata	Pasta in bianco all'olio Arrosto di vitellone con verdure peperonata Merenda Frutta	Pasta al basilico Fettina di tacchino pomodori Merenda Pane e olio	Risotto zafferano senza grana/burro Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate-Fagiolini e carote Nido: riso bianco Carote non julienne Merenda: Pane e olio						
6	Pastina in brodo di carne Polpettine/bollito senza latte o formaggio con salsa rossa Zucchine al forno senza grana Nido: No salsa rossa Merenda: Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Fettina di tacchino insalata Nido: No pisarei e fasò Merenda Te e biscotti speciali	Pasta aglio e olio Filetto di merluzzo Insalata mista Merenda Pane e marmellata	Pasta con zucca o zucchine o riso bianco all'olio Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori Merenda Te e fette biscottate	Pasta integrale pomodoro Prosciutto crudo/cotto senza lattosio Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: frutta						
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'		SETTIMANA MENU'		DATA FINE MENU'		SETTIMANA MENU'			

NOTE:

- Impasti, polpette di carne di pesce o tortini di verdura, frittate, torte, senza aggiunta di latte, formaggi ricotta yogurt
- Non aggiungere parmigiano, formaggio, ricotta, besciamella panna ai primi piatti, secondi piatti e contorni
- non viene utilizzare né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte

Dieta speciale: **A0** ☐ **INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO**

Nome e Cognome: _____
Scuola: _____

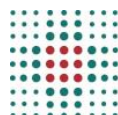
MENU SCOLASTICO STANDARD – A0 – INTOLLERANZA PROTEINE LATTE VACCINO

Autunno - Inverno

<i>Menù Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado</i>					
AUTUNNO - INVERNO					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive senza grana Prosciutto crudo/cotto senza lattosio Carote Nido : Pastina in brodo Carote non julienne Merenda: Te e fette biscottate speciali	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Nido: Pasta non integrale Merenda: frutta	Pasta bianca all'olio Filetto di merluzzo alla pizzaiola/ al forno Insalata Merenda The + fette biscottate o biscotti speciali	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone lenticchie Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Fettina di pollo finocchi Merenda frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci all'olio Nido : Pasta non integrale Merenda Pane e marmellata	Pasta in brodo di carne Hamburger/bollito di vitellone senza aggiunta di latte o formaggio con salsa rossa Insalata Nido : No salsa rossa Merenda: Focaccia	Risotto senza grana Crocchette di legumi senza aggiunta di latte o formaggio Carote julienne Nido : Carote non julienne Merenda: frutta	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto di merluzzo Verza Nido : Pasta al pomodoro Merenda Te deteinato e biscotti speciali	Passato verdura e orzo* Pizza con solo pomodoro Finocchi Nido : Pastina in Brodo Merenda Te e fette biscottate o biscotti speciali
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al ragù di vitellone Prosciutto cotto speciale Finocchi all'olio Merenda Te fette biscottate o biscotti speciali	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza Nido : No crostini Merenda: _Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno senza formaggio Insalata Merenda Frutta	Polenta/pasta integrale pomodoro Spezzatino di vitellone+piselli in umido Nido : pasta non integrale Merenda: Tè deteinato e biscotti speciali	Riso al pomodoro o zucca all'olio Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo Merenda Pane e marmellata
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta integrale al pomodoro Fettina di pollo Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: pane e olio	Pasta e fagioli o pisarei e fasò/ Prosciutto cotto speciale Insalata Merenda: Té e biscotti speciali	Riso zucca/pomodoro all'olio Hamburger di vitellone senza latte o formaggi con salsa rossa – Finocchi Nido: No salsa rossa Merenda: frutta	Passato di verdura e farro Arrosto lonza/di tacchino verza o broccoletti Nido : Pastina Merenda Pane e marmellata	Pasta aglio olio o al sugo di pesce Filetto di pesce gratinato al forno senza formaggio Insalata mista Merenda frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta broccoli/aglio Merluzzo/nasello al forno Finocchi Merenda focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza al pomodoro Verza Merenda: Té deteinato e biscotti speciali	Pasta integrale+pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne Merenda: frutta	Risotto alla zucca/zafferano senza burro e grana Fettina di vitellone Insalata mista Nido: Riso no zafferano Merenda Te e biscotti speciali	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto speciale Erbette all'olio Merenda Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta integrale+zucchine all'olio Arrosto di lonza+Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino Merenda: Te e biscotti speciali	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone senza aggiunta di latte con salsa rossa Finocchi all'olio Nido: No salsa rossa Merenda Pane e olio	Riso bianco all'olio Crocchette di legumi/ceci senza latte o formaggi verza Merenda: Te fette biscottate o biscotti speciali	Pasta al ragù Fettina di pollo Carote julienne Nido: Carote non julienne Merenda Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata senza grana Insalata mista Merenda Pane e marmellata
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'

NOTE:

- Impasti, polpette di carne di pesce o tortini di verdura, frittate, torte, senza aggiunta di latte, formaggi ricotta yogurt
- Non aggiungere parmigiano, formaggio, ricotta, besciamella panna ai primi piatti, secondi piatti e contorni
- non viene utilizzare né uovo né formaggio per le gratinature o impanature
- non impiegare prosciutto cotto o altri insaccati o salumi che possono contenere proteine del latte



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale

Servizio Dietetico Aziendale

Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

Dieta speciale: A0 ☐ INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Nome e Cognome: _____

Scuola: _____

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL' INTOLLERANZA ALLE PROTEINE DEL LATTE VACCINO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none">latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurtformaggi di ogni genere, compresi grana e parmigianotortino o polpette di ricottaBurro, panna, besciamella	<ul style="list-style-type: none">Latte di riso o di capra (se esclusa contaminazione crociata) o di soia, yogurt di soiauovo, fettina di carne o di pesce prosciutto crudo o cotto garantito (*)carne o pesceolio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none">Frittata	<ul style="list-style-type: none">uova, prosciutto crudo o cotto garantito(*)
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none">Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi (ricotta, grana/parmigiano, ecc) o burroLasagnePaste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)PizzaPanini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da fornotorta o polpette di patate, purèbiscotti, torte e prodotti di pasticceria, budinicioccolato, cacao in polveregelati, panna montata, caramelle gommosi	<ul style="list-style-type: none">Pasta di semola, riso, senza formaggi e/o burroLasagne senza besciamella e grana o pasta/riso al pomodoro o all'olioPizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*)Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza lattepolpetta di patate senza formaggio, patate lessatebiscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt di soiacacao purosorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none">Prosciutto cotto/insaccati/salsicce/salami con caseinati o lattosio, lattoalbumina, polveri di lattepolpettone/ine di carneHamburger di vitellonecrocchette di pesce	<ul style="list-style-type: none">prosciutto crudo o cotto garantito (*)polpettine di carne senza formaggihamburger di vitellone con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possano contenere latte o derivati o sierocrocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none">legumi conservati in scatola	<ul style="list-style-type: none">Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none">Cucinate con l'impiego di latte o formaggi	<ul style="list-style-type: none">Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none">Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta	<ul style="list-style-type: none">Succhi di frutta con latte o yogurt
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none">maionese, salse, burro panna, besciamella	<ul style="list-style-type: none">olio extravergine di oliva
VARIE	<ul style="list-style-type: none">Dado da brodoPolveri pronte per la prima colazionePestoAlimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio	<ul style="list-style-type: none">brodo vegetale o di carne consentita freschicacao purotutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi

NOTE:

Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione.

(*) Prosciutto cotto garantito: Rovagnati, Ferrarini, Fiorucci