

**Direzione Assistenziale
SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE**
Tel. 0523/7302204 fax 0523/7302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE MATERNE, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

PRIMAVERA – ESTATE

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pizza margherita Insalata mista Gelato	Pasta integrale al peperone Prosciutto crudo e fagiolini (primavera) Prosciutto crudo e melone (estate)	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori	Tagliatelle al ragù/ Pasta al forno Scaglie Grana padano* Insalata/Pinzimonio di verdura	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini e carote	Pasta alla pizzaiola Cotoletta/Straccetti di tacchino al forno Fagiolini	Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi Carote
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta con zucchine Frittata con verdure Insalata mista	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati	Pizza margherita Spinaci al burro Gelato	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta al burro e grana Arrosto/Hamburger di vitellone Peperonata	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie Grana Padano* Insalata	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta bianca Polpettine/Bollito con salsa rossa Zucchine
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'		
2021 - 2022	Settembre 2021	1° SETTIMANA	Fine ottobre 2021		
	Inizio aprile 2022	1° SETTIMANA	Giugno 2022		

NOTE:

- *le porzioni vengono dimezzate perché associate a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- nella scuola materna:
 - nei soli giorni in cui è servita la pizza, la verdura viene sostituita da passato di verdura con minestrina
 - la coppa viene sostituita da prosciutto crudo DOP

Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

Direzione Assistenziale
SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE
Tel. 0523/7302204 fax 0523/7302965

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE MATERNE, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

AUTUNNO – INVERNO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta bianca Brasato/Trito di vitellone Lenticchie	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/Straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con ricotta e spinaci Filetto merluzzo al forno/ pizzaiola Insalata	Pasta al pomodoro con broccoli/olive Formaggi Caciotta/Crescenza Carote	Minestrina vegetale/ Pasta bianca Tortino verdura o di patate Finocchi
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pizza margherita Finocchi Gelato	Pasta bianca Hamburger/Bollito di vitellone affettato Salsa rossa Insalata	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo Spinaci al burro	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Pasta all'olio Cosce/anche di pollo al rosmarino Verza	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata	Pasta al ragù di vitellone Scaglie Grana/Ricotta Finocchi	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta al tonno/ Pasta al sugo di pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata mista	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Formaggio Grana* Coppa Piacentina* Insalata	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne	Pasta aglio e olio Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi	Pizza margherita Verza Gelato	Pasta al pomodoro Scaloppina/Bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto alla zucca/zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo/ Pasta bianca Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta al pomodoro Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta bianca Bollito/Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Risotto alla parmigiana/zafferano Crocchette di legumi/ceci Verza	Lasagne alla bolognese/ Pasta al forno Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Pasta e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido
ANNO SCOLASTICO 2021 - 2022		DATA INIZIO MENU' Fine ottobre 2021	SETTIMANA MENU' 1° SETTIMANA	DATA FINE MENU' Inizio Aprile 2022	

NOTE:

- *le porzioni vengono dimezzate perché associate a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- nella scuola materna:
 - nei soli giorni in cui è servita la pizza, la verdura viene sostituita da passato di verdura con minestrina
 - la coppa viene sostituita da prosciutto crudo DOP

Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.