



**COMUNE DI ROTTOFRENO**  
**PROVINCIA DI PIACENZA**  
**SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA**



**CAPITOLATO SPECIALE DI APPALTO PER IL SERVIZIO DI REFEZIONE  
SCOLASTICA DEL COMUNE DI ROTTOFRENO**  
**Periodo 9 gennaio 2023 - 31 luglio 2025**

Allegato A)

**MENU' IN USO ANNO SCOLASTICO**  
**2022 / 2023**

## MENU AUTUNNO INVERNO

### MENU SCOLASTICO 2022-2023 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

#### Autunno – Inverno

Menu Nido -Scuola dell'infanzia					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote <b>Nido : Pastina in brodo</b> Carote cotte <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccotti di tacchino al limone Verza tenera <b>Nido: Pasta non integrale</b> Verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie  <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri <b>Nido: finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro <b>Nido: pasta no integrale</b> <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera <b>Nido : No salsa rossa</b> <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne  <b>Nido : Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera <b>Nido: Pasta pomodoro verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine <b>Nido: pastina in brodo</b> <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri <b>Nido: finocchi cotti</b>  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera <b>Nido: no crostini verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno  Insalata tenera  <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido <b>Nido : pasta no integrale</b>  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo  <u>Merenda</u> Ciambella
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne <b>Nido: Pasta non integrale</b> Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera  <b>Nido: No pisarei e fasò</b>  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri <b>Nido: No salsa rossa finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoletti gratinati <b>Nido : Pastina</b> <u>Merenda</u> Pane e cioccolato <b>Nido : Pane e marmellata</b>	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura  Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Frutta
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri  <b>Nido: Finocchi cotti</b>  <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera <b>Nido: verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne <b>Nido: Pasta non integrale</b> Carote cotte <u>Merenda</u> - Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro  <u>Merenda</u> Yogurt
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido <b>Nido: Pasta non integrale</b> Arrosto di tacchino  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri <b>Nido: No salsa rossa finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza <b>Nido: verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote  <b>Nido: Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata  Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2022 – 2023		inizio settembre 2022	1a settimana	inizio aprile 2023	

## MENU SCOLASTICO 2022-2023 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

### Autunno – Inverno

Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta con broccoli/olive Formaggi Caciotta/ crescenza Carote	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata	Polenta/Pasta bianca Brasato/trito di vitellone Lenticchie	Minestrina vegetale Tortino verdura o di patate finocchi
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato Salsa rossa insalata	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza	passato di verdura con orzo* Pizza margherita zucchine
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ricotta Finocchi	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata	Polenta/Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Risotto alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Formaggio grana* Coppa piacentina * Insalata	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata mista
5	Pasta broccoli/ all'olio Merluzzo/nasello al forno finocchi	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto alla zucca/ zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbe al burro
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ceci Verza	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2022 – 2023		Inizio settembre 2022	1a settimana	inizio aprile 2023	



## MENU PRIMAVERA ESTATE – in attesa di aggiornamento

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA					
Primavera – Estate					
Menù Nido -Scuola dell'infanzia			PRIMAVERA - ESTATE		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista tenera Nido: pasta non integrale  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini  <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta  Pomodori  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini Nido : Pastina in brodo di carne Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata tenera  <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/zucchine  Bocconcini di pollo  Piselli e carote  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno Nido : Pasta al pomodoro <u>Merenda</u> - Frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote Nido : Pastina in brodo di carne Lesso vitellone <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura Nido : No pinzimonio di verdura <u>Merenda</u> Yogurt	Minestrina di verdure con pastina Polpette di legumi Carote Nido: Carote cotte  <u>Merenda</u> Ciambella	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> -Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca  <u>Merenda</u> Frutta
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera Nido : Pastina in brodo vegetale <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/pomi Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Nido : Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro Nido : Pastina  <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote Nido: Carote cotte  <u>Merenda</u> - Frutta
5	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata tenera  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata  <u>Merenda</u> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote Nido: Risotto bianco Fagiolini e carote cotte <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie parmigiano Insalata tenera  Nido: No pisarei e fasò  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> - Frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		inizio settembre 2021	1a settimana	fine ottobre 2021	
		inizio aprile 2022	1a settimana	giugno 2022	

## MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

### Primavera – Estate

<i>Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta pomodori	Pasta integrale al peperone Prosciutto crudo e fagiolini (primavera) Prosciutto crudo e melone (estate)	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini e carote	Lasagne alla bolognese Scaglie Grana padano* Insalata/ Pinimonio di verdura	Minestra di verdure con orzo polpette di legumi carote	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno fagiolini	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure insalata mista	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta pomodoro e basilico prosciutto cotto piselli stufati	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote
5	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote
6	Pastina in brodo vegetale / carne polpettine /bollito con salsa rossa/ Zucchine	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie Grana Padano insalata	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		inizio settembre 2021	1a settimana	fine ottobre 2021	
		inizio aprile 2022	1a settimana	giugno 2022	