

## ESEMPIO DI MENU' AUTUNNO/INVERNO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I° SETTIMANA				
Crema di zucca con riso Prosciutto cotto s/z polifosfati Insalata Pane e frutta	Sedanini all'olio e grana Arrosto di tacchino Macedonia di verdure cotte Pane e frutta	Passato di fagioli con puntine Halibut gratinato Finocchio e carote crudi Pane e frutta	Spaghetti o farfalle al pomodoro Formaggio: philadelphia Piselli Pane e frutta	Passato di verdura con corallini Pollo al forno Purè di patate Pane e frutta
Merenda Latte o the con biscotti	Merenda Banana	Merenda Focaccia salata	Merenda Succo di frutta e crackers	Merenda Torta da forno***
II° SETTIMANA				
Passato di lenticchie con pasta Formaggio: grana padano Fagiolini Pane e frutta	Gramigna al ragù di carne Frittata al forno Insalata Pane e frutta	Riso in brodo di carne Hamburger di manzo alla pizzaiola Patate Pane e frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Pinzimonio Pane e frutta	Minestra d'orzo Tacchino ai ferri Contorno tricolore: carote, finocchio, zucchine Pane e frutta
Merenda Panino con marmellata	Merenda Yogurt alla frutta	Merenda Barretta al cacao	Merenda Torta da forno ***	Merenda Latte e riso soffiato
III° SETTIMANA				
Passato di verdura con pasta Spezzatino di lombo suino Patate arrosto Pane e frutta	Tagliatelle con ricotta e pomodoro Formaggio: fontal Cavolfiore e carote Pane e frutta	Minestra di patate con stelline Polpette di pesce Pinzimonio Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Pollo al forno Purè di verdure Pane e frutta	Passato di fagioli con corallini Halibut gratinato Insalatone con mais Pane e frutta
Merenda Latte o the con biscotti	Merenda Succo di frutta e taralli	Merenda Panino con prosc.cotto	Merenda Torta da forno ***	Merenda Focaccia salata
IV° SETTIMANA				
Passato di verdura con tempesta Pizza margherita Insalata mista Pane e frutta	Pennette con zucchine Scaloppa o bocconcini di tacchino Piselli Pane e frutta	Passato di legumi con riso Formaggio: stracchino Fagiolini Pane e frutta	Chifferi con prosciutto e zafferano Frittata al forno Finocchio cotto Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Polpette di manzo al forno Purè di patate Pane e frutta
Merenda Succo di frutta e grissini	Merenda Latte e corn-flakes o biscotti	Merenda Plumcake allo yogurth	Merenda Banana	Merenda Yogurt alla frutta