

Allegato 4

MENU TIPO AUTUNNO - INVERNO 01/10-30/04

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

1a SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA PANCETTA E VERDURE	GRAMIGNA CON SALSICCIA	RISOTTO LATTUGA E PEPERONI	PASTA ALL'ARRABBIATA	PASTA AL TONNO
FILETTO DI PESCE GRATINATO	SCALOPPINA ALL'ACETO BALSAMICO	FILETTO DI PESCE DORATO	SOVRACOSCE DI POLLO ALLA BIRRA	FILETTO DI PESCE GRATINATO
INSALATA MISTA CAROTE BURRO E FORMAGGIO	FAGIOLINI LESSATI MACEDONIA DI VERDURE PROFUMATE	INSALATA MISTA BROCCOLI LESSATI	PATATE AL FORNO FINOCCHIO GRATINATO	INSALATA MISTA CICORIA LESSATA
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE	

MENU TIPO AUTUNNO - INVERNO 01/10-30/04

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

2a SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALLA CALABRESE	PASTA PASTICCIATA	POLENTA AL RAGU'	PASTA RUCOLA E SPECK	PASTA CON SGOMBRO
SCALOPPINA ALL'ACETO BALSAMICO	POLPETTE ALL'ORTOLANA	FRITTATA CON VERDURE	ARROSTO DI VITELLO	FILETTO DI PESCE DORATO
CAROTE A FILINI CAROCCHETTE DI PATATE	INSALATA MISTA PISELLI AL SUGO	INSALATA MISTA FAGIOLINI LESSATI	INSALATA MISTA ZUCCHINE TRIFOLATE	BROCCOLI LESSATI PATATE E CARCIOFI GRATINATI
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE	

MENU TIPO AUTUNNO - INVERNO 01/10-30/04

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

3a SETTIMANA

PRANZO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA PROSCIUTTO E CARCIOFI	RISOTTO ZUCCA E NOCE MOSCATA	PASTA AL RAGU'	PASTA TONNO E PISELLI
BRACIOLA DI MAIALE AI FERRI	ZAMPONE	PADELLATA ALLA LIGURE	ARROSTO DI MAIALE	FILETTO DI PESCE ALLA LIVORNESE
INSALATA MISTA FINOCCHIO AGLIO E PREZZEMOLO	BROCCOLETTI GRATINATI FAGIOLI IN UMIDO	PATATE AL FORNO CAVOLFIORRE BURRO E FORMAGGIO	CIPOLLA IN AGRODOLCE MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA MISTA PATATE PREZZEMOLATE

PIATTI FISSI

PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO	INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE

Allegato 4

MENU TIPO AUTUNNO - INVERNO 01/10-30/04

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

4a SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALL'ARRABBIATA	PASTA VECCHIA MODENA	POLENTA AL RAGU'	PASTA AL RAGU' DEL CASARO	RISOTTO ALLA PESCATORA
FILETTO DI PESCE GRATINATO	TORTINO DI FAGIOLINI	COTOLETTA DI MAIALE	ARROSTO DI VITELLO	FILETTO DI PESCE DORATO
FINOCCHIO CROCCHETTE DI PATATE	PISELLI ALSUGO FAGIOLINI LESSATI	INSALATA MISTA CAVOLFIORRE BURRO E FORMAGGIO	CAROTE A FILINI PATATE PREZZEMOLATE	CICORIA TRIFOLATA FAGIOLINI LESSATI
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNO
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE		SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE