

ALLEGATO 5**MENU TIPO PRIMAVERA - ESTATE 01/05-30/09****CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI****1a SETTIMANA**

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA GHIOTTA	INSALATA DI RISO	RISOTTO ALLA PESCATORA	PASTA AL RAGU'	PASTA ALLA GENOVESE
PESCE CON VERDURE OLIVE E CAPPERI	SCALOPPINE AL LIMONE	OMELETTE FARCITA PROSC. FORMAGGIO	POLLO ARROSTO	FILETTO DI PESCE CON CARCIOFI
INSALATA MISTA FAGIOLINI LESSATI	CAROTE A FILINI BROCCOLI TRIFOLATI	INSALATA MISTA CAROTE BURRO E FORMAGGIO	POMODORI ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE E INSALATA PATATE PREZZEMOLATE
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI		SECONDI PIATTI		CONTORNO
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE		SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE

MENU TIPO PRIMAVERA - ESTATE 01/05-30/09**CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI****2a SETTIMANA**

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA RICOTTA E RUCOLA	RIGATONI SAPORITI (primo freddo)	PASTA ALLA PUTTANESCA	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA AL TONNO
PROSCIUTTO ALLE ERBE	FILETTO DI PESCE GRATINATO	ARROSTO DI MAIALE IN SALSA	HAMBURGER POMODORO E ORIGANO	TRANCIO DI PESCE GRATINATO
INSALATA MISTA FAGIOLINI LESSATI	INSALATA MISTA CAROTE ALLA PARMIGIANA	PATATE AL FORNO POMODORI E INSALATA	INSALATA MISTA ZUCCHINE TRIFOLATE	CAROTE E INSALATA FAGIOLINI LESSATI
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE	

MENU TIPO PRIMAVERA - ESTATE 01/05- 30/09

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

3a SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALL'ARRABBIATA	INSALATA DI RISO ALLA GRECA (primo freddo)	PASTA MEDITERRANEA	PASTA AL RAGU'	PASTA CON SUGO DI PESCE
FILETTO DI PESCE GRATINATO	SPEZZATINO DI TACCHINO AL LIMONE	TRANCIO DI PESCE AI FERRI	PORTAFOGLI AL FORNO	FILETTO DI PESCE GRATINATO
INSALATA MISTA FAGIOLINI LESSATI	CAROTE E INSALATA ZUCCHINE TRIFOLATE	PATATE AL FORNO CAROTE A FILINI	INSALATA MISTA MELANZANE TRIFOLATE	POMODORI E INSALATA PATATE ALLA CREMA DI BASILICO
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE	

MENU TIPO PRIMAVERA - ESTATE 01/05-30/09

CENTRO SEMI-RESIDENZIALE I PORTICI

4a SETTIMANA

PRANZO				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA PROSCIUTTO E PISELLI	INSALATA DI RISO ALLA RUCOLA (primo freddo)	RISOTTO PRIMAVERA	PASTA RICOTTA E MELANZANE	PASTA ALLA NAPOLETANA
BOCCONCINI DI TACCHINO ALLE OLIVE	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA	COTOLETTA DI MAIALE	SCALOPPINA AL VINO BIANCO	VERDESCA CON POMODORO FRESCO
INSALATA MISTA CROCCETTE DI PATATE	CAROTE A FILINI MELANZANE TRIFOLATE	INSALATA MISTA FAGIOLINI BURRO E GRANA	INSALATA MISTA ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI E INSALATA PATATE AL FORNO
PIATTI FISSI				
PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI		CONTORNO	
PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO RISO ALL'OLIO PASTINA IN BRODO DI CARNE STRACCIATELLA IN BRODO SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PASSATO DI VERDURE CON PASTA BRODO DI CARNE PASTINA IN BRODO VEGETALE	SVIZZERA BIO (vit.ne) CARNE AI FERRI POLLO LESSO CARNE TRITATA FORMAGGIO FRESCO FORMAGGIO STAGIONATO PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO FORMAGGINI STRACCHINO		INSALATA VERDE PURE' DI PATATE CAROTE LESSATE PATATE LESSATE	