

## Allegato 4 - MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	SECONDO BIANCO
<b>1 ° SETTIMANA</b>							
04/04 – 08/04	L	Pasta integrale all'ortolana	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
09/05 – 13/05	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Hamburger di bovino al forno	Zucchine trifolate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
13/06 – 17/06	M	Pasta al ragù	Frittata al profumo di basilico	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Svizzera / Fettina di carne
05/09 – 09/09	G	Passato di verdure con riso	Bocconcini pollo agli aromi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
10/10 – 14/10	V	Pasta al pesto	Pesce gratinato al forno	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
<b>2 ° SETTIMANA</b>							
11/04 – 15/04	L	Pasta integrale al tonno	Tortino di ricotta	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Prosciutto cotto
16/05 – 20/05	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Arrosto di maiale	Patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
20/06 – 24/06	M	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Spinaci all'olio	Pane e Frutta fresca	Stregchette	Prosciutto cotto
12/09 – 16/09	G	Passato di verdure con riso	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Parmigiano
17/10 – 21/10	V	Pasta alla ligure	Polpette vegetariane	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
<b>3 ° SETTIMANA</b>							
18/04 – 22/04	L	Pasta al pomodoro, basilico, prezzemolo e salvia	Pesce gratinato	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Prosciutto cotto
23/05 – 27/05	M	Pasta con basilico, prezzemolo e ricotta	Morbidone di patate	Carote all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
27/06 – 01/07	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Polpette di bovino al forno	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Tortino al limone	Svizzera / Fettina di carne
19/09 – 23/09	G	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Straccetti di pollo alla palermitana	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
24/10 – 28/10	V	Crema di legumi con riso	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata/Grissini	Prosciutto crudo
<b>4 ° SETTIMANA</b>							
25/04 – 29/04	L	Pasta con pomodoro, parmigiano e pecorino	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Parmigiano
30/05 – 03/06	M	Crema di carote con orzo	Pollo al forno	Patate	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
26/09 – 30/09	M	Pasta integrale pomodoro e basilico	Burger di ceci, patate e formaggio	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
31/10 – 04/11	G	<b>Piatto unico:</b> Lasagne al forno	-----	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Fettina di carne ai ferri
	V	Pasta al pesto di olive e patate	Pesce al forno in crosta di mais	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta	Frutta fresca	Prosciutto cotto
<b>5 ° SETTIMANA</b>							
02/05 – 06/05	L	Pasta con pomodoro e mandorle	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata/Grissini	Prosciutto cotto
06/06 – 10/06	M	Pasta al ragù	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Fettina di carne ai ferri
03/10 – 07/10	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Sformato di patate e ceci	Purè di patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Pasta con pomodoro, olive, capperi e acciughe	Cotoletta di pollo al forno	Carote e piselli all'olio	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Parmigiano
	V	Crema di zucchine con riso	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto crudo

*Verdura fresca a rotazione secondo stagionalità (finocchi, carote, pomodori, insalata, cavolo cappuccio, ecc ...)*