

Allegato 4 - MENÙ AUTUNNO INVERNO

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	SECONDO BIANCO
1° settimana 15/11 – 19/11 20/12 – 24/12 24/01 – 28/01 28/02 – 04/03	L	Pasta integrale al tonno	Tortino di verdure e ricotta	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Prosciutto cotto
	M	Pastina in brodo vegetale	Polpette di bovino al forno	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	M	Piatto unico: Lasagne al forno	-----	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta	Svizzera / fettina di carne
	G	Pasta con pomodoro, carota, cipolla, basilico, prezzemolo e parmigiano	Ricotta e Parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
	V	Pasta al pesto caldo di zucchine	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Patate lesse	Pane e Frutta	Frutta fresca	Prosciutto cotto
2° settimana 22/11 – 26/11 27/12 – 31/12 31/01 – 04/02 07/03 – 11/03	L	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Frittata al profumo di cipolla	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'uovo al ragù	Polpette agli spinaci	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Cioccolato barretta	Pesce olio e limone
	M	Pasta con fagioli e patate	Prosciutto cotto	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	G	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Fettina di carne ai ferri
	V	Minestra d'orzo e ceci	Pollo gratinato agli aromi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
3° settimana 29/11 – 03/12 03/01 – 07/01 07/02 – 11/02 14/03 – 18/03	L	Pasta integrale al pomodoro	Ricotta e Parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Pesce olio e limone
	M	Pasta al pomodoro con noci e pecorino	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Purè di patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Crocchette di legumi	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Tortino al limone	Svizzera / fettina di carne
	G	Crema di cannellini con riso	Pollo al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	V	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Grissini	Prosciutto crudo
4° settimana 01/11 – 05/11 06/12 – 10/12 10/01 – 14/01 14/02 – 18/02 21/03 – 25/03	L	Pasta del casaro con pomodoro e pecorino	Pesce in crosta di mais	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Prosciutto cotto
	M	Piatto unico: Lasagne al forno	-----	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Parmigiano
	M	Pastina in brodo di carne	Polpette ortolane (cannellini e verza)	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Riso alla zucca	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Fettina di carne ai ferri
	V	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato al forno	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
5° settimana 08/11 – 12/11 13/12 – 17/12 17/01 – 21/01 21/02 – 25/02 28/03 – 01/04	L	Pasta/Riso al ragù di mare	Sformato di spinaci	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Cioccolato barretta	Prosciutto cotto
	M	Pasta integrale al pomodoro rustico	Pesce gratinato al forno	Purè	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
	M	Pasta al ragù	Burger di ceci	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Pesce olio e limone
	G	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Arrosto di maiale al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Grissini	Parmigiano
	V	Passato di verdure con farro	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto crudo