


Allegato 4 al Capitolato
M E N U' P R I M A V E R A – E S T A T E
S C U O L E D' I N F A N Z I A E P R I M A R I E

PERIODO	GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE e FRUTTA	MERENDA	MERENDA DA ASPORTO
1° settimana	L	pasta integrale all'ortolana (con verdure)	Mozzarella	verdura fresca	pane e frutta fresca	Biscotti	Biscotti
	M	pasta all'olio e.v. d'oliva	Hamburger di bovino al forno	zucchine trifolate	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	M	pasta al ragù	Frittata al profumo di basilico	verdura fresca	pane e frutta fresca	Plum cake	Plum cake
	G	passato di verdure con riso	Bocconcini di pollo	verdura fresca	pane e frutta fresca	Succo e craker	Craker
	V	pasta al pesto	Cotoletta di pesce	fagiolini all'olio	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
2° settimana	L	pasta integrale al tonno	Caciotta	verdura fresca	pane e frutta fresca	Crostatina	Biscotti
	M	pasta all'olio e.v. d'oliva	Arrosto di maiale	patate	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	M	pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	spinaci all'olio	pane e frutta fresca	Stregchette	Craker
	G	Riso con zucchine e carote	Portafogli di prosciutto al forno	verdura fresca	pane e frutta fresca	Biscotti	Mousse di frutta
	V	pasta alla ligure	Polpette vegetariane	verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
3° settimana	L	pasta al pomodoro aromatico	Tonno/Pesce gratinato	verdura fresca	pane e frutta fresca	Budino uht	Craker
	M	pasta al pesto delicato	Morbidone di patate	carote all'olio	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	M	pasta all'olio e.v. d'oliva	Polpette di bovino al forno	piselli al sugo	pane e frutta fresca	Tortino al limone	Tortino al limone
	G	pasta integrale con pomodoro e ricotta	Straccetti di pollo gratinati	verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	V	Piatto Unico: Pizza margherita per primaria. Crema di legumi con riso e Pizza margherita per infanzia		verdura fresca	pane e frutta fresca	Schiacciata/grissini	Craker
4° settimana	L	pasta con pomodoro parmigiano e pecorino	Mozzarella	verdura fresca	pane e frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
	M	crema di carote con orzo	Pollo al forno	patate	pane e frutta fresca	Succo e craker	Plum cake
	M	pasta integrale pomodoro e basilico	Burger di ceci patate e formaggio	verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	G	piatto unico: lasagne al forno		verdura fresca	pane e frutta fresca	Plum cake	Craker
	V	pasta al pesto di olive e patate	Pesce al forno in crosta di mais	fagiolini all'olio	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
5° settimana	L	pasta al ragù	Stracchino	verdura fresca	pane e frutta fresca	Schiacciata/grissini	Frutta fresca
	M	pasta al pesto di pomodoro e mandorle	Pesce gratinato al forno	verdura fresca	pane e frutta fresca	Crostatina	Craker

M	pasta all'olio e.v. d'oliva	Sformato di patate e ceci	purè di patate	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Biscotti
G	pasta pomodoro olive capperi e acciughe	Cotoletta di pollo al forno	carote e piselli al forno	pane e frutta fresca	Budino uht	Craker
V	Piatto Unico: Pizza margherita per primaria. Crema di zucchini con riso e Pizza margherita per infanzia		verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE

PERIODO	GIORNO	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE e FRUTTA	MERENDA	MERENDA da ASPORTO
1° settimana	L	pasta integrale al tonno	Tortino di carote e ricotta	Verdura cotta	pane e frutta fresca	Yoghurt alla frutta	Biscotti
	M	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino al forno	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	piatto unico: lasagne al forno		Misto crudo julienne	pane e frutta fresca	Plum cake	Plum cake
	G	Crema di legumi con riso	Formaggio fresco	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Succo di frutta e craker	Craker
2° settimana	V	Pasta al pesto caldo di zucchini	Pesce gratinato al forno	patate	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	L	Pastina all'uovo in brodo di carne	Prosciutto cotto	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Latte e biscotti	Biscotti
	M	Pasta integrale al ragù	Polpette agli spinaci	Verdura cotta	pane e frutta fresca	Pane e marmellata	Barretta di cioccolato
	M	Pasta al pomodoro	Burger di legumi	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	G	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato al forno	patate	pane e frutta fresca	Focaccia all'olio	Craker
3° settimana	V	Minestra d'orzo	Cotoletta di pollo al forno	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	L	Pasta integrale al pomodoro	Formaggio fresco	Carote e piselli al vapore	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	M	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di maiale al forno	purè di patate	pane e frutta fresca	Stregchette	Stregchette
	M	Pasta al ragù	Morbidone di papate	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Yoghurt alla frutta	Biscotti
	G	Risotto allo zafferano	Pollo al forno	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
4° settimana	V	Pasta e fagioli	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	pane e frutta fresca	Torta da forno	Tortino/plum cake
	L	Vellulata di ceci e carote con orzo	Frittata agli spinaci	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	M	piatto unico: lasagne al forno		Pinzimonio	pane e frutta fresca	Succo di frutta e craker	Stregchette
	M	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di verdura	Verdura cotta	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
	G	Risotto alla zucca	Portafogli	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Torta da forno	Tortino/frutta
5° settimana	V	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	patate	pane e frutta fresca	Focaccia all'olio	Craker
	L	Pastina in brodo di carne	Formaggio fresco	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Stregchette	Stregchette
	M	Pasta integrale al pomodoro rustico	Arrosto di maiale al forno	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Pane e cioccolato fondente	Barretta di cioccolato

M	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato al forno	purè di patate	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca
G	Passato di verdure con farro	Pollo al forno	Verdura fresca	pane e frutta fresca	Latte e biscotti	Biscotti
V	Piatto unico: gramigna al ragù		Verdure e legumi	pane e frutta fresca	Frutta fresca	frutta fresca