



COMUNE DI TIZZANO VAL PARMA
PROVINCIA DI PARMA

UFFICIO TECNICO COMUNALE

PROGETTO

☐

FATTIBILITA' TECNICO ECONOMICA

☐

DEFINITIVO

☒

ESECUTIVO

TITOLO:

**LAVORI DI RIQUALIFICAZIONE
DEL CENTRO
SPORTIVO IN LAGRIMONE**

CUP F38J18000040006

UBICAZIONE:

Strada del Pizzarello 13 - Località Lagrimone
Comune di Tizzano Val Parma

DATA ottobre 2019

REV 1

REV 2

REV 3

REV 4

TITOLO TAVOLA:

COMPUTO METRICO

IL PROGETTISTA:

IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO:

TAVOLA: N°

D

Num.	Descrizione lavorazione	DIMENSIONI			QUANTITA'
		lung.	larg.	H/peso	
DEMOLIZIONI - INTERVENTI SU AREA					
1	Rimozione di vecchie recinzioni metalliche di qualsiasi tipo comprendente paletti, rete, filo spinato, ecc., (compreso accatastamento in cantiere o eventuale carico e trasporto a rifiuto dei materiali di risulta) - demolizione di cordolo o plintini in calcestruzzo compreso carico e trasporto a rifiuto in discarica autorizzata				
	SOMMANO m	168,00			168,00
2	Potatura di alberi , compresa raccolta e smaltimento del materiale di risulta in discarica autorizzata				
	SOMMANO n	10,00			10,00
3	Abbattimento di alberi con taglio del tronco raso a pian di campagna compresa asportazione dell'apparato radicale raccolta e smaltimento del materiale di risulta in discarica autotizzata e sistemazione dell'eventuale scavo				
	SOMMANO n	5,00			5,00
4	Formazione prato ,pulizia di cantiere , fresatura per una profondità di cm 15 , seminagione , rastrellatura, livellamento , asportazione di elementi estranei in discarica autorizzata , rullatura , compresi miscuglio di semi in graminacee nella quantità di Kg 0,035-0,040/mq con Kg 0,200/mq di concime organico minerale				
	SOMMANO mq	15,00	50,00		750,00
OPERE DI MOVIMENTO TERRA E PREPARAZIONE CAMPO SPORTIVO					
5	Livellamento e fresatura del terreno agrario normale del campo da calcio esistente , di medio impasto privo di sassi e corpi estranei, mediante l'ausilio di idonea macchina livellatrice "GRADER" , con controllo LASER , al fine di creare le pendenze regolamentari del campo (0,70 - 1.00%).				
		65,20	34,60		2.255,92
	SOMMANO mq				2.255,92
6	Esecuzione di analisi del terreno, su campione rappresentativo, prelevato in sito, opportunamente analizzato per determinare: a) tipo e quantità della concimazione di fondo; b) tipo e quantità della concimazione starter; c) tipo di inerte sabbioso e quantità necessaria per la eventuale correzione granulometrica del terreno.				
	a corpo				
7	Correzione delle caratteristiche chimico -fisiche e di fertilità dello strato superiore del terreno vegetale eseguite in funzione di relazione specialistica redatta da tecnico abilitato in funzione delle analisi del terreno, fino ad una profondità di circa 25-30 cm, mediante spandimento uniforme , su tutta la superficie, di concimi minerali contenenti, in giuste proporzioni, azoto (N), fosforo (P) e potassio (K), e successiva stesura di inerti sabbiosi puliti (tipo sabbia di Po o sabbie vulcaniche), per uno spessore di circa 2 cm . Successiva accurata miscelazione con il terreno vegetale esistente, mediante fresature incrociate.				
	campo	65,20	34,60		2.255,92
	SOMMANO mq				2.255,92
8	Finitura del piano di posa mediante formazione di supporto di vegetazione con "mix-soil" 80/20 sabbia/torba spessore 3 cm opportunamente steso per la posa di zolle del tappeto erboso				
		65,20	34,60	0,03	67,68
	SOMMANO m³				67,68
9	Formazione prato mediante posa del tappeto erboso in rotoli con miscuglio di microterme, festuca, poa e loietto, in varie percentuali di peso, eventuale fresatura, livellatura, rastrellatura, asportazione di elementi inerti estranei e ogni quant'altro occorra per la posa delle zolle , compresa l'assistenza necessaria per il periodo necessario al loro definitivo attecchimento.				
		65,20	34,60		2.255,92
	SOMMANO m²				2.255,92
DRENAGGI CAMPO SPORTIVO					
10	Esecuzione dei drenaggi profondi trasversali al campo di calcio , paralleli ai lati corti , ad interasse come da progetto. I drenaggi saranno effettuati esclusivamente mediante l'ausilio di speciale macchina scavatrice rotante, che esegue simultaneamente ed automaticamente tutte le seguenti operazioni: a) scavo a sezione obbligata, della larghezza di cm 8/10 , profondità circa cm 40-50, carico e trasporto a rifiuto del materiale di risulta o stesura dello stesso sulla superficie del campo;b) fornitura e posa in opera, sul fondo di detti scavi, di tubo dreno in PVC , flessibile e microforato, del diametro di mm 90; c) riempimento degli scavi con ghiaietto lavato, pezzatura circa mm 10/12, fino a circa 5 cm dal piano finito del campo .d) collegamento dei tubi microforati al collettore fognario perimetrale al campo calcio mediante la fornitura e posa in opera di pozzetti prefabbricati/anelli in cls ,40x40 cm per ispezione collettore drenante				
	campo	36,00	8,00		288,00
	SOMMANO ml				288,00

11	Esecuzione di sistema drenante superficiale, realizzato con speciale macchina scavatrice rotante che effettua gli scavi senza creare la compattazione laterale del terreno ed esegue simultaneamente tutte le seguenti operazioni : a) scavo dei dreni superficiali o fessure, aventi profondità di circa cm 20/25 (tali da intersecare i drenaggi di profondità precedentemente realizzati) e larghezza di circa cm 8/10, asportazione del materiale di scavo e suo allontanamento o stesura sulla superficie del campo. Tali dreni saranno realizzati parallelamente ai lati maggiori del campo, posti ad interasse variabile da cm 130 a cm 150 (come da elaborati grafici) b) riempimento dei drenaggi superficiali con materiale inerte (ghiaietta), del tipo tondo o spaccato, lavato, pezzatura circa mm 8/10				
	campo	65,20	34,60		2.255,92
	SOMMANO m ²				2.255,92
12	Formazione della rete di scolo delle acque meteoriche, posta sul lato nord-est del campo da gioco e in aderenza alla gabbionatura esistente, mediante fornitura e posa in opera della tubatura drenante in polietilene, realizzata a doppia parete mediante coestrusione, parete interna liscia, irrigidita con costolatura anulare, diametro nominale esterno 160 mm, dotato di fessurazione a 180° con fondo a canaletta, fornito in barre da 6 m con bicchiere				
	collettore perimetrale (lato lungo)	66,00			66,00
	SOMMANO m				66,00
13	Riempimento della rete di scolo delle acque meteoriche mediante fornitura e posa in opera di pietrisco (granulometria 28÷32 mm), compresa la successiva compattazione con piastra vibrante di peso adeguato sino a completo assestamento:				
	collettore perimetrale (lato lungo)	66,00			66,00
	SOMMANO m				66,00
14	Fornitura e posa in opera di tubi in PVC-U norme UNI EN 1401, SN2 SDR51 codice area U, traffico leggero con marchio IIP, per condotte acque bianche, con sottofondo e rinfiaccio in sabbia, compresa sigillatura dei giunti, esclusi scavo e rinterro, opera compiuta, del diametro esterno di mm 200 , per pozzetti vedi voce specifica				
	raccolta acque piovane di drenaggi e stradelli	188,50			188,50
	SOMMANO m				188,50
OPERE EDILI CAMPO SPORTIVO					
15	Fornitura e posa in opera di pozzetti di ispezione al collettore acque bianche stradelli, composti da anelli sezione interna cm 50 x 50 e con caditoie in CLS, compresi gli oneri di posizionamento su idoneo letto e rinfiaccio in CLS , il collegamento alle tubature ed il rinfiaccio e allettamento in CLS,				
	SOMMANO cad	7			7
16	Fornitura e posa in opera e di pozzetto di ispezione in CLS delle dimensioni interne di cm 80x80 diaframmato, sifonato completo di chiusino in lamiera a due ante pedonale, compreso lo scavo, il rinterro a posa avvenuta, il collegamento alla fognatura esistente e quant'altro occorra per dare l'opera compiuta a perfetta regola d'arte				
		1,00			1,00
	SOMMANO cad				1,00
17	Scarificazione di massciata stradale (stradello ghiaiato) eseguita con mezzi meccanici, compreso trasporto del materiale non utilizzabile entro 10 Km di distanza, per cm. 15 di spessore: stradello sul lato nord-est				
	SOMMANO m ²	72,50	2,80		203,00
18	Scavo di fondazione a sezione obbligatoria, eseguita con mezzi meccanici, in terreno di qualsiasi natura e consistenza, compreso il sollevamento e il loro caricamento, con il trasporto alle discariche, fino a 10 Km. di distanza, per muretto di contenimento stradello sul lato nord-est				
	SOMMANO m ³	68,50	0,85	0,6	34,94
19	Calcestruzzo confezionato con 0,400 mc di sabbia e 0,800 mc di ghiaietto per mc di impasto, per getti di sottofondazione e riempimento non armati, gettati senza l'ausilio dei casseri, a Kg 150 di cemento R325, per muretto di contenimento stradello sul lato nord-est				
	SOMMANO m ³	68,50	0,85	0,1	5,82
20	Calcestruzzo confezionato con 0,400 mc di sabbia e 0,800 mc di ghiaietto per mc di impasto, per murature di elevazione, di spessore 20-40 cm., compreso pompa, gettato con l'ausilio dei casseri, ferro e casseri contabilizzati a parte, a resistenza caratteristica a 28 gg - Rck non inferiore a 35N/mm ² , per muretto di contenimento stradello sul lato nord-est				
		68,50	0,85	0,25	14,56
		68,50	0,25	0,7	11,99
	SOMMANO m ³				26,54
21	Ferro tondo B450 C ad aderenza migliorata per cemento armato, compreso sfrido, taglio, sagomatura e posa in opera, per muretto di contenimento stradello sul lato nord-est				
		68,50	16,00	1,208	1.323,97
		68,50	9,20	0,617	388,83
		68,50	8,40	0,617	355,02
	SOMMANO kg				2.067,82
22	Casseformi per getti in calcestruzzo, compreso disarmo e ponteggi di servizio, per murature rettilinee di calcestruzzo in elevazione, per muretto di contenimento stradello sul lato nord-est				
		68,50	0,70	2	95,90
		0,25	0,70	2	0,35
	SOMMANO m ²				96,25

23	Fornitura e posa in opera di geotessile con resistenza alla trazione longitudinale e trasversale ≥ 45 kN/m, steso sul fondo dello scavo e nelle trincee dei drenaggi trasversali e perimetrali, compresi i necessari sormonti tra telo e telo per almeno 30 cm				
	SOMMANO m ²	72,50	3,30		239,25
24	Formazione della massicciata di sottofondo, eseguita mediante fornitura e posa in opera di materiale arido di cava di granulometria 20÷40 mm, steso per uno spessore di 30 cm, compresa la livellazione con macchinari a controllo laser, per una verifica continua				
		72,50	2,80	0,30	60,90
	SOMMANO m ³				60,90
25	Livellazione del piano di posa eseguita mediante fornitura e posa in opera di graniglia di granulometria 10÷15 mm, stesa per uno spessore di 15 cm, compresa la livellazione con macchinari a controllo laser, per una verifica continua dei piani di posa				
		95,00	3,00		285,00
	SOMMANO m ²				285,00
26	Riposizionamento in quota dei pozzetti delle linee elettriche esistenti, per l'illuminazione del campo da calcio, nello stradello sul lato nord-ovest ;				
	SOMMANO a corpo				1,00
27	Pavimenti in autobloccanti in cemento con superficie trattati al quarzo formato con disegno con tipologia come esistente nel complesso sportivo , posati su sottofondo di pietrischetto compresa assistenza muraria e sabbia di intasatura colorati spessore 8 cm				
	violetto	95,00	3,00		285,00
	area antistante centro sportivo ex aiuola	35,00	0,80		28,00
	SOMMANO m ²				313,00
28	Operaio specializzato				
	SOMMANO ore				48,00
29	Operaio qualificato				
	SOMMANO ore				48,00
30	Nolo di escavatore semovente gommato o cingolato con operatore , carburante e lubrificante da HP 111 A 160				
	SOMMANO ore				16,00
31	Nolo di autocarro ribaltabile con operatore , carburante e lubrificante ,portata da t 11,1 a 16,0				
	SOMMANO ore				8,00

IRRIGAZIONE CAMPO CALCIO

32	Formazione di impianto d'irrigazione con pressione minima richiesta di 6 atm e portata minima richiesta di 180/200 lt/min, (3 irrigatori per lato a scomparsa con gittata di m 24)per campo sportivo, costituito da:				
	Fornitura e posa in opera di cavi elettrici d'alimentazione per l'elettropompa, per le sonde di livello e per elettrovalvole di carico;				
	Fornitura e posa in opera di programmatore a 6 stazioni ;				
	Fornitura e posa in opera di n°6 irrigatori a scomparsa, posti sui lati lunghi del campo, con gittata 24 m, completi di 6 ugelli intercambiabili, presa a staffa per il collegamento alla tubazione di alimentazione, drenaggio in ghiaia e raccorderia varia				
	Fornitura e posa in opera di n° 6 pozzetti Lite, con coperchio verde e bullone di chiusura, per derivazione e alloggiamento delle elettrovalvole Rain Bird dotate di regolatore di flusso, attacco speciale di derivazione in acciaio bitumato e rivestito				
	Fornitura e posa in opera di tubazione in polietilene PN 12,5 del diam. 75 mm, compresi i pezzi speciali di collegamento e derivazione, lo scavo in sezione, il letto di posa ed il rinfilcio in sabbia;				
	Fornitura e posa in opera di tubo corrugato in PEAD doppia parete del diametro di 63 mm passacavo, compreso lo scavo in sezione ed il successivo reinterro con sabbia;				
	Fornitura e posa in opera di saracinesca 1" per scarico totale dell'impianto e filtro , raccorderia zincata ed i polietilene, manodopera, e quant'altro necessario per dare l'opera finita a regola d'arte;				
	Redazione di relazione specialistica e di dettaglio per l'effettivo dimensionamento dell'impianto rapportato alle caratteristiche specifiche dell'area di intervento				
	SOMMANO a corpo				

RECINZIONI					
33	Nuova recinzione h 2.25 mt f.t. eseguita con pali in tubo diametro 60 mm zincati e rete plasticata maglia 50x50 filo diametro 3.3. Compresa la formazione dei plinti di fondazione nel terreno o il fissaggio dei nuovi pali nei fori lasciati nel nuovo muretto di sostegno stradale sul lato nord-est, esclusi eventuali carotaggi. Sui due lati lunghi del campo e su uno dei due lati corti.				
	campo calcio lato lungo	65,00		2	130,00
	campo calcio lato corto	35,00		1	35,00
	SOMMANO m				165,00
34	Recinzione in rete metallica plastificata, romboidale maglia 50x50 mm., filo 2/2,7 mm., completa di due fili di tensione 2,2/2,9 mm., applicata a paletti in acciaio, distanti circa 2 m., con adeguati rinforzi, applicata in parte su muro in C.A. esistente e parte in muro di nuova costruzione a monte del magazzino, dell'altezza di 100 cm.				
	SOMMANO m	55,00		1	55,00
35	Recinzione in rete metallica plastificata, romboidale maglia 50x50 mm., filo 2/2,7 mm., completa di due fili di tensione 2,2/2,9 mm., applicata a paletti in acciaio, distanti circa 2 m., con adeguati rinforzi, posati su terreno, compreso scavo e cls per fissaggio paletti, dell'altezza di 150 cm.				
	SOMMANO m	320,00		1	320,00
36	Fornitura e posa in opera di cancello pedonale delle dimensioni di cm 150 x 220 costituito da tubolari in acciaio zincato a caldo e verniciato f 60 mm, chiusura con rete in acciaio zincato, plastificato, a maglia sciolta, completo di battuta, serratura e compresi i plinti in cls di adeguata dimensione				
		2,00			2,00
	SOMMANO cad.				2,00
37	Fornitura e posa in opera di cancello carrabile delle dimensioni cm 300 x 250 in elementi di tubolare zincato a caldo e verniciato quadro 120 x 120 mm per il telaio e tondo f 40 mm per i pannelli, completo di battuta, serratura e compresi i plinti in cls di adeguata dimensione				
		2,00			2,00
	SOMMANO cad.				2,00
38	Smontaggio , sistemazione e fornitura con messa in opera da 2,20 a 6,00 m di rete in nylon maglia 13 x 13 cm, filo sp. 3,2 mm, annodata e bordata compreso il cavo d'acciaio di tesura con i relativi tiranti e la legatura e ogni altro onere necessario per dare l'opera finita a regola d'arte su i pali esistenti:				
	campo calcio lato lungo	65,00	4,00	1,00	260,00
	campo calcio lato corto	35,00	4,00	2,00	280,00
	SOMMANO m ²				540,00
ATTREZZATURE SPORTIVE					
39	Formazione dei plinti in CLS delle dimensioni di cm 60x60x60 di sostegno delle porte regolamentari per il gioco del calcio, compreso scavo, rinterro e ogni onere necessario per dare l'opera finita a regola d'arte:				
		4,00			4,00
	SOMMANO cad.				4,00
40	Fornitura e posa in opera di coppia di porte da calcio ridotto in profilato di alluminio mm 120x100 rinforzate con nervature interne antiflessione e protette con vernice poliuretana colore bianco; gomito di giunzione palo/traversa in pressofusione di lega di alluminio; supporto posteriore per la rete a coda di rondine in tubolare d'acciaio zincato a caldo sezione mm 40, tubo tendirete in tubolare d'acciaio verniciato sezione mm 40; ganci tendirete speciali in nylon resistente alle intemperie; bulloneria di assemblaggio 8.8; le porte sono fornite a traversa intera, complete di rete in treccia di polipropilene diam. mm 3 e bussole da interrare. Dimensione interna di m 6,00 x 2,00:				
		1,00			1,00
	SOMMANO cad.				1,00
41	Fornitura e posa in opera di panchine per allenatori/riserve per il gioco del calcio a 7, lunghezza m 4, struttura in tubolare d'acciaio zincato a caldo sezione mm 30x30. Panca da bordo campo modulare, componibile, ampliabile, con copertura in policarbonato alveolare mm 6 e fianchi in policarbonato trasparente compatto mm 3 con protezione anti UV, tamponamento inferiore con pannelli in resina melaminica spessore mm 4, fissaggio a terra tramite appositi profili ad Omega in acciaio zincato, telaio di seduta in tubolare d'acciaio zincato sezione mm 50x30 e lamiera spessore 30/10 per il fissaggio delle seggiole in PVC. Compresa la bulloneria di assemblaggio 8.8, ingombro 4,00x0,80 h 2,00:				
		2,00			2,00
	SOMMANO cad.				2,00
42	Fornitura e posa in opera di pali calcio angolo Ø mm. 30, antinfortunistici, snodati, completi di bussole, compresa la formazione dei relativi plinti in CLS:				
		4,00			4,00
	SOMMANO cad.				4,00

REALIZZAZIONE NUOVO MAGAZZINO					
43	Fornitura e posa di struttura così composta: pareti in x-lam sp.10 3 strati, travetti 10x16, colmo 20x52, mensole, passafuori 10x12, pilastri portico, ferramento, pacchetto di copertura composto da perlinato sp.20mm(imprignato), tavolato sp.25mm, freno vapore, listello 50x60 per isolante, isolante in polistirene sp.6cm, listello 50x60 per isolante, isolante in polistirene sp 6cm, telo traspirante, lamiera TEK 25 con 1 cm di isolante + pezzi speciali. Struttura in X-LAM + travi + pacchetto copertura Onere comprensivo di guaine sottoparete e guaina esterna. Onere comprensivo di ogni elemento per dare il lavoro finito a regola d'arte.				
	SOMMANO a corpo				1
44	Fornitura e posa di linea vita (Magazzino principale + magazzino secondario)				
	SOMMANO a corpo				1
45	Fornitura e posa di davanzali in lamiera preverniciata / coibentati. Dimensioni 35 x 115				
	SOMMANO cadauno				3
46	Fornitura e posa in opera di rivestimento termico a cappotto in lana minerale tipo "Caparol Capatect MINERA-LINE" rispondente alla normativa ETICS ed in possesso della certificazione secondo ETAG 004, realizzato all'esterno su superfici rette o curve, verticali o sub-orizzontali e posto a qualsiasi altezza, costituito da: - Profilo di partenza in alluminio tipo Capatect Sockelschienen 6700-plus rinforzato con gocciolatoio o in alternativa profilo in PVC tipo Capatect Thermoschienen 6680 completato dal profilo frontale già dotato di rete tipo Capatect Thermoprofil 6680/30; - Lastre in lana minerale idonee per cappotto ad alta resistenza termica ed acustica tipo Capatect MF Fassadendämmplatte Front Rock Max E, densità 85/155 Kg/m3, secondo UNI 13162 e rispondenti alle norme ETICS, incombustibile - classe A1 secondo UNI EN 13501-1, conducibilità termica $\lambda = 0,035$ W/mK secondo UNI EN 12667, coefficiente di diffusione al vapore $\mu = 1$ delle dimensioni di cm 62,5x80 e dello spessore di cm 8; - Collante/Rasante in polvere tipo Capatect Klebe und Armierungsmasse 186M malta minerale con coefficiente di diffusione del vapore $\mu = 15$ e conducibilità termica $\lambda = 0,7$ W/mK (consumo c.a. 5-5,5 kg/mq per incollaggio e c.a. 5-5,5 kg/mq per rasatura); - Rete in fibra di vetro con appretto antialcalino tipo Capatect Gewebe 650, a norma DIN 53854, del peso di circa 165 g/m2, maglia 4x4 mm e indeformabile; - Rinforzi agli angoli di porte e finestre realizzati mediante il profilo tipo Diagonalarmierung 651/00; - Profili angolari con gocciolatoio tipo Capatect Tropfkantenprofil 668; - Paraspigolo in PVC con rete incorporata tipo Capatect Gewebe Eckschutz 656; - Nastro di tenuta autoespandente tipo Capatect Fugendichtband; - Tasselli a vite tipo Capatect Schraubdübel SDM-T Plus con relativa ghiera maggiorata tipo Capatect Dübelteller VT90 o alternativa il tassello a vite a scomparsa tipo Capatect Universaldübel STRCarbon con relativa ghiera maggiorata ad incasso tipo capatect Dübelteller VT 2G e relativo tappo in lana minerale di chiusura; - Fondo di ancoraggio tipo Caparol Putzgrund, pigmentato compatibile con rivestimenti sintetici e/o minerali; - Finitura con intonachino minerale metilsiliconico ad alta traspirabilità, spatolato rustico tipo Capatect Amphisilan Fassadenputz K15/K20/K30, antialga e antimuffa, con grana minima mm 1,50 conforme alla normativa DIN 4108.3 (assorbimento capillare di acqua $A \leq 0,15$ Kg/m2h0,5, resistenza alla diffusione del vapore $S_d \leq 0,06$ m) nei colori a scelta della D.L. e comunque con indice di riflessione alla luce I.R. $\geq 20\%$ (consumo 2,5 kg/mq per K15). L'applicazione del sistema sarà effettuata in conformità alle schede tecniche ed al manuale di posa del fornitore. Sono inoltre compresi gli sfidri, gli eventuali altri accessori anche se non espressamente indicati e le necessarie ed idonee attrezzature. Nel prezzo è compreso ogni onere per dare il lavoro finito a regola d'arte, escluso il solo ponteggio, fornito a parte, escluso il trasporto a rifiuto del materiale di risulta a fine lavoro, - Misurazione v.p.p. con deduzione solo delle aperture superiori a 4,00 m2,				
	Magazzino LOCALE 3	2	3,6	2,67	19,224
	A detrarre portone	-1		2,1	-2,1
	Magazzino LOCALE 3		3,1	2,9	8,99
	SOMMANO m ²				26,114
	Cappotto LOCALE 1 - Lato Nord		7,46	2,67	19,9182
	Cappotto LOCALE 1 - Lato Sud		7,46	2,67	19,9182
	Cappotto LOCALE 1 - Lato Sud detrazione aperture	-3	1,1	1,1	-3,63
	Cappotto LOCALE 1 - Lato Ovest	17,55	1,1	1,1	21,2355
	Cappotto LOCALE 1 - Lato Ovest detrazione apertura	-1	1,8	2,1	-3,78
	SOMMANO m ²				53,6619
	Cappotto LOCALE 2 - Lato Nord		5,65	3,35	18,9275
	Cappotto LOCALE 2 - Lato Sud		5,65	3,35	18,9275
	Cappotto LOCALE 2 - Lato Sud a detrarre apertura	-3	1,2	1,1	-3,96
	Cappotto LOCALE 2- Lato Est		3	3,6	10,8
	Cappotto LOCALE 2- Lato Sud a detrarre apertura a detrarre portone	-1	1,15	2,1	-2,415
	Raccordo falde	6,2	1,15	2,1	14,973
	SOMMANO m ²				57,253
47	Fornitura e posa in opera di serramenti realizzati in profilati estrusi in lega di alluminio UNI 3569 TA 16 della serie METRA NC65-HES avente sezione 65 mm per il telaio, 75 mm, per l'anta verniciata Ral gruppo B. non standard. Fermavetri a scatto, doppio guarnizione di tenuta, scroccetto di chiusura per vasistas, controtelaio realizzato con lamiera zincata 12/10 nella parte esterna e in legno multistrato nella parte interna, completi di tutti gli accessori per un buon funzionamento e di vetri isolanti 6/7+16+6/7 basso emissivo con gas argon e bordo caldo montati con guarnizione interna ed esterna. Tipo S1. 110 X 110				
	Finestre LOCALE 1	3			3
	SOMMANO cadauno				3
48	Fornitura e posa in opera di Scretti Serramento Tipo S2. 55 X 110				
	Scretti locale 1	3			3
	SOMMANO cadauno				3

49	Serramenti realizzati in profilati estrusi in lega di alluminio UNI 3569 TA 16 della serie TIPO DOMAL STOPPER PG tipo Piano a Giunto Aperto avente sezione 45/52 mm verniciato Ral gruppo B. Fermavetri a scatto, doppia guarnizione in Dutral di cui una del tipo Giunto Aperto, maniglia e serratura di chiusura per porta, completi di tutti gli accessori per un buon funzionamento e di vetri e pannelli come a seguito indicato, montati con silicone esterno e guarnizione interna.				
	Portone ingresso 180x210	1			1
	SOMMANO cadauno				1
50	Serramenti realizzati in profilati estrusi in lega di alluminio UNI 3569 TA 16 della serie TIPO DOMAL STOPPER PG tipo Piano a Giunto Aperto avente sezione 45/52 mm verniciato Ral gruppo B. Fermavetri a scatto, doppia guarnizione in Dutral di cui una del tipo Giunto Aperto, maniglia e serratura di chiusura per porta, completi di tutti gli accessori per un buon funzionamento e di vetri e pannelli come a seguito indicato, montati con silicone esterno e guarnizione interna. dim 90 x 210				
	Porta di collegamento locale 1 / 2	1			1
	SOMMANO cadauno				1
51	Serramenti realizzati in profilati estrusi in lega di alluminio UNI 3569 TA 16 della serie TIPO DOMAL STOPPER PG tipo Piano a Giunto Aperto avente sezione 45/52 mm verniciato Ral gruppo B. Fermavetri a scatto, doppia guarnizione in Dutral di cui una del tipo Giunto Aperto, maniglia e serratura di chiusura per porta, completi di tutti gli accessori per un buon funzionamento e di vetri e pannelli come a seguito indicato, montati con silicone esterno e guarnizione interna.				
	Portone ingresso locale 3	1			1
	SOMMANO cadauno				1
52	Fornitura e posa di impianto elettrico in parete in cartongesso. Onere comprensivo di canalizzazioni, scatole, frutti e placche. Onere comprensivo di Quadro elettrico generale. Dettaglio LOCALE 1 : n°6 prese , n°2 interruttori, 6 punti luce a soffitto in sospensione con luci a led. n°6 attacchi tipo industriale da esterno Dettaglio LOCALE 6 : n°2 prese , n°1 in interruttori, 1 punti luce a soffitto in sospensione con luci a led. n°2 attacchi tipo industriale da esterno , comprensivo di progetto esecutivo specifico dichiarazione di conformità come costruito e ogni quant'altro occorra per dare l'opera a perfetta regola d'arte				
	Impianto elettrico	1			1
	SOMMANO a corpo				1
53	Soglie in marmo, pietra e granito, posate a malta, spessore cm 3 opera compiuta Pietra serena a piano di sega				
	Porta ingresso LOCALE 1		2	0,3	0,6
	Porta ingresso LOCALE 3		1,2	0,3	0,36
		2	1	0,25	0,5
	SOMMANO m²				1,46
54	Fornitura e posa in opera di canali di gronda, frontalini e scossaline a sagoma corrente, comprese chiodature, ferri di sostegno con tiranti in ragione di uno al m, imboccature per pluviali, saldati con stagno al 35-50% con esclusione della lamiera preverniciata, da intendersi sigillata: Svil. 33 cm - di lamiera zincata preverniciata 6/10				
	Magazzino LOCALE 1 - LOCATO NORD E SUD	2,00	7,50		15,00
	Magazzino LOCALE 1 - FRONTALINO LATO OVEST	2,00	3,50		7,00
	Magazzino LOCALE 1 - CONVERSA VERSO LOCALE 2	2,00	3,00		6,00
	Magazzino LOCALE 2 -	2,00	3,30		6,60
	Magazzino locale 2 - FRONTALINO	2,00	6,00		12,00
	SOMMANO m				46,60
55	Fornitura e posa in opera di tubi di scarico pluviali, compreso elementi di sostegno: Rotondi ø cm di lamiera zincata preverniciata 6/10				
	Magazzino locale 1				7,50
	Magazzino locale 1				7,50
	Magazzino locale 1				7,50
	Magazzino locale 1				7,50
	Magazzino locale 3				3,70
	Magazzino locale 3				3,70
	Magazzino locale 3				7,50
	SOMMANO m				44,90
56	Massetto in conglomerato cementizio a kg 300 di cemento tipo R 325, fornito con ausilio di pompa, per uno spessore di 8 cm netti dalla compenetrazione nel vespaio sottostante, questa compresa nel prezzo, tirato a frattazzo lungo (quantità minima 100 m²)				
	Magazzino LOCALE 1		7,26	5,51	40,00
	Magazzino LOCALE 3		3,4	2,8	9,52
	SOMMANO m²				49,52
57	Fornitura e posa in opera di lastre in polistirene estruso a cellula chiusa, densità 35 kg/m³, resistenza alla compressione 3.5 kg/cm², del formato di 1.25 x 0.60 m, compreso collante: - spessore 50 mm				
	Magazzino LOCALE 1		7,26	5,51	40,00
	Magazzino LOCALE 2		3,40	2,80	9,52
	SOMMANO m²				49,52

58	Pavimento in piastrelle di gres porcellanato cottura 1150-1250°C, con superficie liscia di forma quadrata o rettangolare, compresa pulitura a posa ultimata e malta di allettamento dello spessore di 3÷5 cm, anche con impiego di eventuale pompa di sollevamento al piano, escluso assistenza muraria: Pavimento in piastrelle di gres porcellanato cottura 1150-1250°C, con superficie liscia di forma quadrata o rettangolare, compresa pulitura a posa ultimata e malta di allettamento dello spessore di 3÷5 cm, anche con impiego di eventuale pompa di sollevamento al piano, escluso assistenza muraria: serie granito marmorizzato unicolore 20x20, 20x30, 25x25 cm a scelta D.LL.				
	Magazzino LOCALE 1		7,26	5,51	40,00
	Magazzino LOCALE 3		3,4	2,8	9,52
	SOMMANO m²				49,52
59	Rivestimento in piastrelle di cotto forte 900°C smaltate su biscotto o in monocottura, 20x20 cm, prima scelta, colori bianco o tenui, non decorate, esclusi assistenza muraria e supporto, compresi stuccatura e jolly in pvc: Rivestimento in piastrelle di cotto forte 900°C smaltate su biscotto o in monocottura, 20x20 cm, prima scelta, colori bianco o tenui, non decorate, esclusi assistenza muraria e supporto, compresi stuccatura e jolly in pvc: in opera su colla				
	Magazzino LOCALE 1		7,26	1,00	7,26
	Magazzino LOCALE 1		4,26	1,00	4,26
	SOMMANO m²				11,52
60	Zoccolino battiscopa in piastrelle di gres porcellanato 10 x 20 cm; 12,5 x 25 cm				
	Magazzino LOCALE 1	2,00	7,26		14,52
	Magazzino LOCALE 1	2	5,5		11,00
	Magazzino LOCALE 2	2	3,4		6,80
	Magazzino LOCALE 2	2,00	2,80		5,60
	SOMMANO m				37,92
61	Taglio guida di pavimentazione in c.a				
	Magazzino LOCALE 1	4,00	8,00		32,00
	Magazzino LOCALE 2	2	3,7		7,40
	Magazzino LOCALE 2	4	2,3		9,20
	SOMMANO m				48,60
62	Scavo a sezione obbligata, eseguita con mezzi meccanici, per collettori e manufatti, principali o secondari, compresi eventuali carico e trasporto dei materiali eccedenti: discarica profondità fino 1.50 m				
	Fondazione magazzino LOCALE 1	0,50	7,60	0,70	5,32
	2				
	Fondazione magazzino LOCALE 2	17	0,7	0,5	5,95
	Fondazione magazzino LOCALE 2	2,3	0,50	0,50	1,15
	2				
	Fondazione magazzino LOCALE 2	3,6	0,50	0,50	0,90
	Fondazione magazzino LOCALE 2	3,30	3,60	0,70	8,32
	Fondazione muretto di monte	30,00	1,00	0,35	10,50
	SOMMANO m³				32,14
63	Demolizione di pavimenti interni in cotto, marmiglia, ceramica, ecc. con relativo sottofondo				
	Magazzino LOCALE 1		7,26	5,10	37,03
	SOMMANO m²				37,03
64	Demolizione e/o sgombero di tavolo in c.a. esistente e ogni altro manufatto presente in loco al fine di liberare l'area per la realizzazione dell'opera				
	SOMMANO a corpo				1,00
65	Calcestruzzo in opera confezionato con 0,400 m³ di sabbia e 0,800 m³ di ghiaietto per m³ d'impasto, per getti di fondazione e sottofondazione non armati, gettati senza ausilio dei casseri, compreso onere di vibratura, compreso pompa: Calcestruzzo in opera confezionato con 0,400 m³ di sabbia e 0,800 m³ di ghiaietto per m³ d'impasto, per getti di fondazione e sottofondazione non armati, gettati senza ausilio dei casseri, compreso onere di vibratura, escluso pompa: a kg 250 di cemento R 325				
	Fondazione magazzino - Magrone LOCALE 1	6,40	0,70	0,10	0,90
	2				
	Fondazione magazzino - Magrone LOCALE 1	6,30	0,70	0,10	0,44
	Fondazione magazzino - Magrone LOCALE 2	2,61	0,70	0,10	0,55
	3				
	Fondazione magazzino - Magrone LOCALE 2	6,05	0,70	0,10	0,85
	2				
	Fondazione muretto di monte	30	1,00	0,35	10,50
	SOMMANO m³				13,23
67	Casseformi per getti in calcestruzzo , compresi disarmo e ponteggi di servizio per murature rettilinee di calcestruzzo in elevazione				
	MURETTO	1,20		1,20	2,88
	2,00				
	1,22			1,20	2,93
	2,00				
	21,75			1,20	52,20
	2,00				
	5,33			0,73	7,73
	2,00				
	SOMMANO m²				65,74

68	Calcestruzzo confezionato con 0,400 mc di sabbia e 0,800 mc di ghiaietto per mc di impasto, per murature di elevazione, di spessore 20-40 cm., compreso pompa, gettato con l'ausilio dei casseri, ferro e casseri contabilizzati a parte, a resistenza caratteristica a 28 gg - Rck non inferiore a 35N/mm ² , per muretto di contenimento				
	Elevazione MURETTO	1,2	0,25	1,20	0,36
		1,22	0,25	1,20	0,37
		21,75	0,25	1,20	6,53
		5,33	0,25	0,73	0,97
	SOMMANO m ³				8,22
69	Calcestruzzo in opera confezionato con 0.400 m ³ di sabbia e 0.800 m ³ di ghiaietto per m ³ d'impasto, per strutture di fondazioni armate (plinti, travi rovesce, platee, ecc.), compreso pompa o gru, gettato con ausilio di casseri; ferro e casseri contabilizzati a parte: Calcestruzzo in opera confezionato con 0.400 m ³ di sabbia e 0.800 m ³ di ghiaietto per m ³ d'impasto, per strutture di fondazioni armate (plinti, travi rovesce, platee, ecc.), compreso pompa o gru, gettato con ausilio di casseri; ferro e casseri contabilizzati a parte: - resistenza caratteristica a 28 gg - Rck non inferiore a 30 N/mm ² .				
	Fondazione magazzino - LOCALE 1	6,40	0,70	0,35	3,14
		2			
	Fondazione magazzino - LOCALE 1	6,30	0,70	0,35	1,54
	Fondazione magazzino - LOCALE 2	2,61	0,70	0,35	1,92
		3			
	Fondazione magazzino - LOCALE 2	6,05	0,70	0,35	2,96
		2			
	SOMMANO m ³				6,43
70	Fornitura, lavorazione e posa di ferro tondo B450 C ad adherenza migliorata per cemento armato, compreso sfrido e legature: Fornitura, lavorazione e posa di ferro tondo FeB44K ad adherenza migliorata per cemento armato, compreso sfrido e legature: barre del ø 14-28 mm				
	Fondazioni	150	9,56		1434,00
	MURETTO	125	8,22		1027,13
	SOMMANO kg				2461,13
71	GHIAIA IN NATURA Fornitura e posa in opera di ghiaia in natura a strati, di Taro o di Ceno, livellati e opportunamente costipati: Fornitura e posa in opera di ghiaia in natura, di Taro o di Ceno, a strati livellati e opportunamente costipati: - in zona accessibile con autocarro				
	Magazzino LOCALE 3	3,6	3,20	0,30	3,46
	SOMMANO m ³				3,46
72	Fornitura e posa in opera di controparete ad orditura metallica e singolo rivestimento in lastre di gesso rivestito TIPO Knauf, L'orditura metallica verrà realizzata con profili in acciaio zincato con classificazione di 1° scelta, a norma UNI EN 10346 spessore 0,6 mm, delle dimensioni di: - guide a "U" 40/50/40mm - montanti a "C" 50/50/50 mm, posti ad interasse non superiore a 600. I profili saranno marcati CE conformemente alla norma armonizzata EN 14195 riguardante "Profili per Sistemi in Lastre in Gesso Rivestito", in classe A1 di reazione al fuoco, prodotti secondo il sistema qualità UNI-EN-ISO9001-2008. Il rivestimento dell'orditura sarà realizzato con singolo strato di lastre in gesso rivestito, marcate CE a norma EN520 e conformi alla DIN 18180, tipo Knauf GKB, collaudate dal punto di vista biologico-abitativo come da certificato rilasciato dall'Istituto di Bioarchitettura di Rosenheim, dello spessore di 12,5 mm, in classe di reazione al fuoco A2 s1 d0 (non infiammabile), avvitate all'orditura cm 62,5x80 e dello spessore di cm 8; - Collante/Rasante in polvere tipo Capatect Klebe und Armierungsmasse 186M malta minerale con coefficiente di diffusione del vapore $\mu = 15$ e conducibilità termica $\lambda = 0,7$ W/mK (consumo c.a. 5-5,5 kg/mq per incollaggio e c.a. 5-5,5 kg/mq per rasatura); - Rete in fibra di vetro con appretto antialcalino tipo Capatect Gewebe 650, a norma DIN 53854, del peso di circa 165 g/m2, maglia 4x4 mm e ind				
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Nord		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD A dedurre finestra	-3	1,00	1,00	-3
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest	17,55	1,00		17,55
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest A dedurre apertura	-1	1,80	2,10	-3,78
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST	17,55	1,80	2,10	66,339
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST a DEDURRE PORTA	-1	0,80	2,10	-1,68
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2	2	2,76	2,75	15,18
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2 - A dedurre apertura	-1	1,00	2,10	-2,1
	SOMMANO m ²				142,671
73	Fornitura e posa di pannello in lana minerale mineral wool spessore 6 cm nella controparete interna				
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Nord		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD A dedurre finestra	-3	1,00	1,00	-3,00
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest	17,55			17,55
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest A dedurre apertura	-1	1,80	2,1	-3,78
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST	17,55	1,80	2,1	66,339
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST a DEDURRE PORTA	-1	0,80	2,1	-1,68
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2	2	2,76	2,75	15,18
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2 - A dedurre apertura	-1	1,00	2,1	-2,1
	SOMMANO m ²				142,671

74	Fornitura e posa di numero una lastra di cartongesso tipo standard				
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Nord		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD A dedurre finestra	-3	1,00	1,00	-3
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest	17,55			17,55
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest A dedurre apertura	-1	1,8	2,1	-3,78
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST	17,55	1,8	2,1	66,339
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST a DEDURRE PORTA	-1	0,8	2,1	-1,68
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2	2	2,76	2,75	15,18
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2 - A dedurre apertura	-1	1,00	2,1	-2,1
	SOMMANO m²				142,671
75	Assistenza per foronometrie passaggio cavi su pannelli, scatole su cartongesso				
	SOMMANO a corpo				1
76	Fornitura e posa in opera di pittura per interni, superopaca, buona traspirabilità, liscia al tatto, con buona resistenza ai lavaggi e ottimo potere coprente, Colorexpress Capa-Matt di Caparol, per tinteggiature di pareti in ambienti soggetti a sollecitazioni e usura, come ad esempio soggiorni, camere da letto, locali hobby, etc. Si applica su tutti i supporti comunemente utilizzati in interni, quali intonaci minerali, rasature a base di gesso, cartongesso, superfici pre-pitturate. Applicabile a pennello e a rullo. Caratterizzazione prodotto secondo EN 13300: - Resistenza abrasione ad umido (lavabilità): classe 2 - Granulometria: inferiore 100 µm - Grado di brillantezza: opaco - Rapporto di contrasto (copertura): classe 1 [5,5 m2/l] Contenuto di VOC secondo D.Lgs. 161/06: - Emissioni VOC: < 1 g/l (limite strumentale rilevabile) - Emissioni di altre sostanze volatili: < 1 g/l (limite strumentale rilevabile) Conformità dettami E.L.F. (Emissionsminimiert Lösemittelfrei Weichmacherfrei): emissioni di VOC ed altre sostanze volatili inferiori ad 1 g/l anche in fase applicativa. Il tutto per dare il lavoro finito a regola d'arte, esclusa l'eventuale preparazione dei supporti da compensarsi a parte.				
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Nord		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD		7,26	2,55	18,513
	Magazzino LOCALE 1 - Parete SUD A dedurre finestra	-3	1,00	1,00	-3
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest	17,55			17,55
	Magazzino LOCALE 1 - Parete Ovest A dedurre apertura	-1	1,8	2,1	-3,78
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST	17,55	1,8	2,1	66,339
	Magazzino LOCALE 1 - Parete EST a DEDURRE PORTA	-1	0,8	2,1	-1,68
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2	2	2,76	2,75	15,18
	Magazzino LOCALE 2		3,36	2,55	8,568
	Magazzino LOCALE 2 - A dedurre apertura	-1	1,00	2,1	-2,1
	SOMMANO m²				142,671
76	Onere relativo alla realizzazione di scarico interno (Bocchetta a pavimento locale) e scarico a parete predisposizione scarico cucina				
	SOMMANO a corpo				1
77	Riscaldamento / raffrescamento locale 1 tramite pompa di calore. Onere comprensivo di unità esterna e split interno. Onere comprensivo di allaccio elettrico, scarico condensa e quant'altro per dare il laoro finito a regola d'arte.				
	SOMMANO a corpo				1
78	Formazione di pozzetti di ispezione al collettore acque bianche a monte magazzino, composti da anelli sezione interna cm 50 x 50 e da caditoie con telaio in CLS, compresi gli oneri di posizionamento su idoneo letto in CLS, il collegamento alle tubature ed il rifiancio in CLS				
	SOMMANO cad	4			4,00
79	Fornitura e posa in opera di tubi in PVC norme UNI EN 1329-1 SERIE 302 (arancio) con marchio IIP per condotte fognarie con rifiancio il cls compresa sigilatra e quantaltro occorra per dare l'opera compiuta aperfetta regola d'arte diam. etsreno 315				
	SOMMANO m	40			40,00
80	Operaio specializzato				
	SOMMANO ore				24,00
81	Operaio qualificato				
	SOMMANO ore				16,00
82	Nolo di escavatore semovente gommato o cingolato con operatore , carburante e lubrificante da HP 111 A 160				
	SOMMANO ore				8,00
83	Nolo di autocarro ribaltabile con operatore , carburante e lubrificante ,portata da t 11,1 a 16,0				
	SOMMANO ore				4,00
84	Ponteggio esterno in tubolare di ferro, in elementi ad H, per altezza massima fino a 20 m, larghezza 1.05 m, con gli accessori d'uso, compresi trasporto, montaggio e smontaggio, misurato in proiezione verticale realizzato a norme vigenti				
		18,55	2,00	3,70	42,92
		5,80	2,00	3,70	137,27
	SOMMANO m²				180,19

85	Demolizione di pavimentazione in calcestruzzo debolmente armato con ausilio di martello demolitore e mezzi meccanici compreso il trasporto in discarica del materiale di risulta				
	area tra magazzino e sala madureri				
	SOMMANO m ³	120,00	0,10		12,00
86	Pavimenti in autobloccanti in cemento con superficie trattati al quarzo formato con disegno con tipologia come esistente nel complesso sportivo, posati su sottofondo di pietrischetto compresa assistenza muraria e sabbia di intasatura colorati spessore 8 cm				
	area tra magazzino e sala madureri				
	SOMMANO m ²				120,00
87	Fornitura e posa di nuova copertura composta da : Listelli di abete 5x4, lastre in lamiera grecata preverniciata 6/10 e fermaneve da posarsi su magazzino esistente previa rimozione dell'attuale copertura e ogni altro onere per dare l'opera a norma compiuta a perfetta regola d'arte				
	Copertura magazzino esistente	3,50	5,400	2,00	37,80
	SOMMANO m ²				37,80
88	Pavimentazione in battuto di cemento eseguito in conglomerato cementizio dosato a Kg 350 di cemento R325, rete 20x20 del diametro 5 mm. E da un successivo spolvero di cemento puro lisciato a macchina, dello spessore di cm 10				
		17,00	1,60		27,20
		5,20	5,00		26,00
	SOMMANO m ²				53,20
AREE ESTERNE - PERCORSO SALUTE					
89	Itinerario per stimolare le attività motorie del corpo umano, dello sviluppo completo di circa 400 ml., seguendo le stazioni prestabilite e che può essere eseguito secondo sei gradi di difficoltà, evidenziati con colori diversi e con i tempi di percorrenza, nella tabella di inizio percorso. L'itinerario è composto da dieci stazioni attrezzate, complete di cartello, con la stazione iniziale indicante esercizi di riscaldamento senza attrezzi ed una tabella di presentazione con la planimetria dell'intero percorso. Le stazioni avranno la pavimentazione e la gomma antitrauma, le piastre universali per ancoraggio delle attrezzature, le diverse attrezzature, quali: "sbarre per flessioni", "tris d'attrezzi d'equilibrio", "6 funghetti", "passerella con pioli oscillanti", "spalliera a doppia campata", "serie di piani inclinati", "palco di salita", "due parallele", "ponte con pioli", "trave oscillante per equilibrio", disposti secondo una logica sport-salute proposta da esperti del settore.				
	SOMMANO a corpo	1			1