

















**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
**Direzione Assistenziale**  
Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta aglio e olio</li><li>- Arrosto di vitellone</li><li>- Piselli in umido</li><li>- Frutta *</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Passato di verdura</li><li>- Pizza margherita</li><li>- Frutta *</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta al pomodoro</li><li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li><li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risotto allo zafferano</li><li>- Hamburger vegetariano (con lenticchie)</li><li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta integrale al pesto invernale (<i>nido pasta non integrale</i>)</li><li>- Torta di patate</li><li>- Finocchi crudi</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Orzotto con crema di zucca</li><li>- Polpettone ricotta e tacchino</li><li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta al pomodoro</li><li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>)</li><li>- Finocchi gratinati</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risotto alla parmigiana</li><li>- Crocchette autunnali</li><li>- Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>)</li><li>- Crescenza (½ porzione) (<i>nido ricotta</i>)</li><li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul> 	
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pastina in brodo vegetale**</li><li>- Macinato di vitellone in umido</li><li>- Fagiolini</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta integrale con crema di cavolfiori e zafferano (<i>nido pasta non integrale</i>)</li><li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li><li>- Finocchi cotti</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta ricotta e pomodoro</li><li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li><li>- Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>)</li><li>- Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>)</li><li>- Carote al forno</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Risotto alla zucca</li><li>- Bocconcini di pesce impanati</li><li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta integrale con ragù di lenticchie (<i>nido pasta non integrale</i>)</li><li>- Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>)</li><li>- Finocchi crudi</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lasagne alla bolognese</li><li>- Crescenza (½ porzione) (<i>nido Provolone DOP</i>)</li><li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zuppa con crostini e legumi</li><li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li><li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pasta al pomodoro</li><li>- Merluzzo pomodoro e olive</li><li>- Patate e carote lesse</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Minestrina vegetale**</li><li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li><li>- Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>)</li><li>- Frutta*</li><li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li></ul> 
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio DATA INIZIO MENU':</p>					
ANNO SCOLASTICO 2023-2024					