

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Comune di Cento

1^a settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta e lenticchie	Risotto alla zucca	Farro in passato di verdure	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
	Crocchette di ricotta	Hamburger di manzo	Pizza	Formaggio	Filetto di pesce gratinato
	Fagiolini	Carote julienne e mais	Insalata	Patate arrosto	Spinaci olio e formaggio
	Pane	Pane	Frutta	Pane	Pane
	Frutta	Frutta		Frutta	Frutta

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Comune di Cento

2^ settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alla ligure	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta alla pizzaiola	Crema di carote con riso
	Bocconcini di pollo gratinati	Miniburger di quinoa	Polpette di carne	Pesce in crosta	Bis di formaggi
	Patate arrosto	Finocchi julienne	Carote julienne	Piselli all'olio	Cavolo cappuccio trifolato
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Comune di Cento

3^a settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alle verdure	Pasta al tonno	Risotto al radicchio	Pasta ai formaggi	Pasta e fagioli
	Pesce gratinato al forno	Mozzarella	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo gratinati	Crocchette di verdure
	Insalata	Patate arrosto	Finocchi gratinati	Spinaci all'olio	Carote julienne e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Comune di Cento

4^a settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Risi e bisi	Orzo in passato di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta alla zucca	Pasta alla ligure
	Arrosto di suino	Pizza	Hamburger di pesce	Prosciutto cotto	Frittata al forno
	Fagiolini	Insalata	Carote prezzemolate	Patate arrosto	Finocchi julienne
	Pane	Frutta	Pane	Pane	Pane
	Frutta		Frutta	Frutta	Frutta

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri

MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Comune di Cento

5ª settimana



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pastina in passato di verdure	Risotto con verza
	Coscia di pollo	Crocchette di pesce	Tortino di verdure	Polpette di carne	Formaggio
	Purè	Piselli all'olio	Spinaci all'olio e formaggio	Carote julienne	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

n.b. le bevande verranno distribuite senza l'aggiunta di zuccheri