

CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI

Prodotti frutticoli freschi

GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mele, pere, kiwi

FEBBRAIO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci

APRILE

Banane, mele, pere, arance.

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, susine, mele, cocomero, melone, pesche noci

LUGLIO

Albicocche, cocomero, meloni, susine, pesche, mele

AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva

OTTOBRE

Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, pompelmi, cachi

Ortaggi e verdure fresche

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, erbe, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, fagiolini, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci, zucchine.

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine.

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

LUGLIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

AGOSTO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca.

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, erbe, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine.

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

NOVEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, lenticchie, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, erbe, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca.