

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

DIPARTIMENTO Sanità' Pubblica

Comune di Neviano degli Arduini  
c.a. Cinzia Fornari  
P.zza IV Novembre 1  
43024 Neviano degli Arduini (PR)

Sandra Vattini - DIPARTIMENTO  
Sanità' Pubblica

**OGGETTO:** Parere menù scolastico Comune di Neviano degli Arduini

In riferimento alla richiesta di controllo e approvazione dei menù scolastici pervenuti in data 22/11/19, relativi alle scuole del Comune di Neviano degli Arduini, la Commissione Nutrizione Aziendale, dopo alcuni chiarimenti intercorsi, ha espresso parere positivo.

Nel menù valutato sono state fatte le seguenti variazioni:

- le patate come contorno devono essere utilizzate al massimo una volta alla settimana e sempre abbinare ad un passato di verdura come primo piatto;
  - le verdure devono essere presenti tutti i giorni, preferibilmente di stagione;
  - il tè decaffeinato non può essere utilizzato nella ristorazione scolastica;
  - un primo asciutto non va abbinato ad un contorno di patate. Le patate vanno abbinare ad un passato di verdura, al massimo una volta alla settimana;
  - almeno una volta alla settimana devono essere presenti i legumi come unica fonte proteica, in quella settimana; quindi anche le polpette di legumi o i tortini non devono contenere altre fonti proteiche, ad eccezione di una spolverata di parmigiano per insaporire. E' preferibile proporre legumi tal quali.
- Tutte le indicazioni rispondono alla Delibera Regionale n.418/12.

Si allega l'opuscolo informativo 2019 con le indicazioni pratiche e i vantaggi per la salute dovuti alla riduzione del consumo di sale e le grammature Regionali di riferimento.

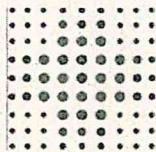
Firmato digitalmente da:

Sandra Vattini

Responsabile procedimento:  
Nicola Bolsi

Nicola Bolsi  
STR. ORGANIZZ. TERR. S.I.A.N. PARMA/SUD-EST

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE DI PARMA  
Sede legale: Strada del Quartiere n. 2/A 43125 Parma  
Tel: +39 0521.393111 - Fax: +39 0521.282393  
Codice Fiscale e Partita IVA: 01874230343



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## FRONTESPIZIO PROTOCOLLO GENERALE

AOO: AOOAUSLPR  
REGISTRO: Protocollo generale  
NUMERO: 0076710  
DATA: 27/11/2019  
OGGETTO: Parere menù scolastico Comune di Neviano degli Arduini

### SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE DA:

Sandra Vattini

### CLASSIFICAZIONI:

- [04-05-03]

### DOCUMENTI:

| File                               | Firmato digitalmente da | Hash   |
|------------------------------------|-------------------------|--|
| PG0076710_2019_Lettera_firmata.pdf | Vattini Sandra          | 10731A3D31124CE3077EA59E20975CF3A<br>5DD83D2C8CFE5389C7FCE3B16A82921 |



L'originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente e' conservato a cura dell'ente produttore secondo normativa vigente.  
Ai sensi dell'art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all'articolo 3 del Dlgs 39/1993.

# COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI

## MENU' PRIMAVERA – ESTATE

Micronido - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

| Settimana | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'  |
|-----------|--|---|---|--|---|
| 1         | Pasta all'olio e.v.o.<br>Polpette di tacchino<br>Pomodori                        | Pastina in brodo vegetale<br>Filetto di Orata al forno<br>Insalata                    | Riso al pomodoro<br>Scaglie di parmigiano<br>Carote al vapore                         | Passato di legumi<br>Crocchette di patate<br>Verdure di stagione | Pasta ricotta e spinaci<br>Lonza di maiale alle mele<br>Zucchine all'olio               |
| 2         | Minestra di verdure<br>Bocconcini di pollo<br>Fagiolini                          | Pasta alle verdure<br>Cotoletta di tacchino<br>Pomodori                               | Insalata mista<br>Pizza (piatto unico)<br>Passato di verdura per nido e centro diurno | Pasta al pesto<br>Merluzzo al forno con pomodorini e piselli     | Orzotto con verdure<br>Tortino/Polpette di legumi<br>Insalata                           |
| 3         | Riso con spinaci<br>Frittata<br>Pomodori   | Pasta integrale al ragù<br>Caciotta/Asiago<br>Carote Julienne                         | Minestra di legumi<br>Tortino di patate<br>Insalata                                   | Tortelli di patate<br>Prosciutto crudo<br>Insalata mista         | Pasta bianca<br>Merluzzo al forno<br>Zucchine   |
| 4         | Tagliatelle ai funghi<br>Prosciutto crudo<br>Carote julienne                     | Insalata mista<br>Pizza (piatto unico)<br>Passato di verdura per nido e centro diurno | Pasta alla crema di zucchine<br>Platessa al forno<br>Fagiolini                        | Pasta al burro<br>Pollo arrosto<br>Insalata                      | Gnocchi al pomodoro<br>Lenticchie in umido<br>Verdura di stagione                       |
| 5         | Crema di legumi e verdure con orzo<br>Polpette di verdure<br>Verdure di stagione | Riso alla parmigiana<br>Arrosto di tacchino<br>Insalata mista                         | Lasagne primavera con ragù di verdure e pollo (piatto unico)<br>Fagiolini al vapore   | Pasta ai pesto<br>Cotoletta di merluzzo<br>Spinaci olio e limone | Pasta gratinata al forno con verdure<br>Bocconcini di mozzarella<br>Verdure di stagione |

**NB: a metà mattina frutta di stagione**

21 NOV 2019



# COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

### Micronido - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

| Settimana | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|-----------|---|--|---|--|--|
| <b>1</b>  | Pasta al pomodoro<br>Cotoletta di tacchino<br>Finocchi    | Insalata mista<br>Pizza (piatto unico)<br>Passato di verdura per nido e <b>centro diurno</b> | Riso con zucchini<br>Filetto di orata al forno<br>Fagiolini                           | Minestra di legumi<br>Tortino/Polpette di Verdura<br>Verdura di stagione | Pasta aglio e olio<br>Arrosto di lonza<br>Insalata                       |
| <b>2</b>  | Riso con zucca<br>Platessa panata<br>Insalata             | Pasta al pesto<br>Bocconcini di pollo<br>Spinaci   | Minestrina in brodo vegetale<br>Frittata<br>Zucchini                                  | Lasagne (piatto unico)<br>Insalata mista                                 | Minestrone di legumi<br>Crocchette di patate<br>Carote julienne          |
| <b>3</b>  | Pasta alle verdure<br>Polpettone di tacchino<br>Zucchini  | Pasta ai piselli<br>Merluzzo al forno<br>Insalata  | Insalata mista<br>Pizza (piatto unico)<br>Passato di verdura per nido e centro diurno | Minestrone di legumi<br>Tortino/Polpette di patate<br>Insalata           | Polenta con spezzatino di tacchino (piatto unico)<br>Verdure di stagione |
| <b>4</b>  | Pasta alle verdure<br>Prosciutto crudo<br>Carote julienne | Riso alla parmigiana<br>Pollo arrosto<br>Insalata  | Gnocchi di semolino<br>Lenticchie in umido  | Pasta bianca<br>Platessa al forno<br>Fagiolini                           | Cannelloni/Tortelli (piatto unico)<br>Insalata mista                     |
| <b>5</b>  | Riso ai funghi<br>Platessa/Orata al forno<br>Spinaci      | Crema di legumi con crostini<br>Tortino di verdure<br>Insalata                               | Insalata mista<br>Pizza (piatto unico)<br>Passato di verdure per nido e centro diurno | Pasta al pomodoro<br>Breasola<br>Carote                                  | Pasta con crema di zucchini<br>Polpette di tacchino<br>Fagiolini         |

**NB: a metà mattina frutta di stagione**



21 NOV 2019

# COMUNE DI NEVIANO DEGLI ARDUINI

## MERENDE AUTUNNO-INVERNO

### Micronido e Scuola dell'infanzia

| Settimana | LUNEDI'                 | MARTEDI'                | MERCOLEDI'              | GIOVEDI'           | VENERDI'           |
|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|
| 1         | Yogurt                  | Frutta                  | Cracker/Succo di frutta | Focaccia           | Frutta             |
| 2         | Frutta                  | Yogurt                  | Pizza                   | Frutta             | Biscotti con latte |
| 3         | Cracker/Succo di frutta | Pane e marmellata       | Frutta                  | Yogurt             | Frutta             |
| 4         | Frutta                  | Yogurt                  | Biscotti con latte      | Frutta             | Focaccia           |
| 5         | Yogurt                  | Cracker/Succo di frutta | Frutta                  | Biscotti con latte | Torta casalinga    |

## MERENDE PRIMAVERA-ESTATE

### Micronido e scuola dell'infanzia

| Settimana | LUNEDI'            | MARTEDI'           | MERCOLEDI'              | GIOVEDI'                | VENERDI'          |
|-----------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| 1         | Frutta di stagione | Yogurt             | Macedonia di frutta     | Cracker/Succo di frutta | Pane e marmellata |
| 2         | Yogurt             | Focaccia           | Frutta di stagione      | Biscotti con latte      | Frutta            |
| 3         | Pane e marmellata  | Frutta di stagione | Torta casalinga         | Macedonia di frutta     | Yogurt            |
| 4         | Frutta             | Yogurt             | Cracker/Succo di frutta | Frutta                  | Focaccia          |
| 5         | Yogurt             | Frutta di stagione | Pizza                   | Biscotti con latte      | Frutta            |



*Officine*

21 NOV 2019