

MENU SCOLASTICO 2021-22 PER ASILI NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA

Autunno-Inverno

MENU NIDO E SCUOLA DELL'INFANZIA

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con ricotta e spinaci	Pasta integrale al pomodoro Nido: Pasta non integrale	Pasta con broccoli Nido: Pastina in brodo	Polenta/Pasta bianca	Minestrina vegetale
01/11/21 13/12/21					
31/01/22 14/03/22	Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola Insalata tenera	Scaloppine /straccetti di tacchino al limone Verza tenera o cotta	Caciotta/crescenza Carote non julienne Nido: carote cotte	Brasato/Trito di vitellone Lenticchie	Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri Nido: Finocchi cotti
MERENDA:	Latte e biscotti	Frutta	Tè deteinato e biscotti	Pane e olio	Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Nido: pasta non integrale	Riso alla parmigiana	Pastina in brodo di carne	Passato di verdure con orzo *	Gnocchi /chicche al pomodoro Nido: pasta al pomodoro
08/11/21 20/12/21					
07/02/22 21/03/22	Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Crocchette di legumi Carote julienne Nido: carote cotte	Bollito/hamburger di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera Nido: no salsa rossa	Pizza Margherita Zucchine	Filetto di merluzzo Verza tenera o cotta
MERENDA:	Pane e marmellata	Latte e biscotti	Focaccia	Yogurt	Tè deteinato e biscotti
3	Pasta al ragu di vitellone	Riso alla parmigiana o zucca	Polenta/pasta integrale al pomodoro Nido: pasta non integrale	Pasta e fagioli	Passato di verdura con pasta/crostini Nido: no crostini e verza tenera o cotta
15/11/21 03/01/22	Scaglie di parmigiano /ricotta				
14/02/22 28/03/22	Finocchi teneri Nido: finocchi cotti	Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo	Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Frittata al forno Insalata tenera	Cosce /anche di pollo al rosmarino Verza tenera
MERENDA:	Latte e biscotti	Ciambella	Tè deteinato e biscotti	Frutta	Pane e olio
4	Risotto con zucca o parmigiana	Pasta e fagioli/Pisarei e fasò Nido: no pisarei e fasò	Passato di verdure e farro Nido: pasta	Pasta integrale al pomodoro Nido: Pasta non integrale	Pasta aglio e olio/sugo di nesce
22/11/21 10/01/22					
21/02/22	Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi teneri o cotti Nido: no salsa rossa	Scaglie di parmigiano Insalata tenera	Arrosto di lonza/tacchino al forno Verza o broccoletti gratinati Nido: verza tenera o cotta	Torta di verdura Carote julienne Nido: carote cotte	Crocchette/Filetto di Halibut Insalata mista tenera
MERENDA:	Latte e biscotti	Pane e cioccolato (nido marm.)	Tè deteinato e biscotti	Pane e olio	Frutta
5	Pasta ai broccoli/olio	Passato di verdura con pasta*	Pasta integrale al pomodoro Nido: pasta non integrale	Risotto alla zucca/zafferano Nido: riso no zafferano	Pastina in brodo vegetale
29/11/21					
17/01/22 28/02/22	Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri Nido: finocchi cotti	Pizza Margherita Verza tenera Nido: verza tenera o cotta	Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: carote cotte	Polpettine di vitellone Insalata mista tenera	Sformato di patate e prosciutto Erbe al burro
MERENDA:	Focaccia	Tè deteinato e biscotti	Frutta	Latte e biscotti	Yogurt
6	Pastina in brodo di carne	Lasagne alla bolognese	Risotto alla parmigiana/zucca	Pasta integrale e zucchine Nido: Pasta non integrale	Pasta al pomodoro
06/12/21 24/01/22					
07/03/22	Bollito /hamburger vitellone consalsa rossa Finocchi Nido: no salsa rossa e finocchi cotti	Ricotta*/Crescenza* Carote Nido: carote cotte	Crocchette di legumi /ceci Verza Nido: verza tenera o cotta	Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: arrosto di tacchino	sogliola/platessa gratinata Insalata mista tenera
MERENDA:	Pane e olio	Frutta	Tè deteinato e biscotti	Latte e biscotti	Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2021-22	fine ottobre 2021	1a settimana	inizio aprile 2022		

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa

*le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" non viene impiegata pasta all'uovo nel menù le verdure indicato possono essere sostituite con altre verdure ma non con patate i contorni sono conditi con olio extra vergine la frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola dell'infanzia e nido d'infanzia

MENU SCOLASTICO 2021-22 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1°GRADO

Autunno -Inverno

MENU PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1					
01/11/21	Pasta con ricotta e spinaci	Pasta integrale al pomodoro	Pasta con broccoli/olive	Polenta/Pasta bianca	Minestrina vegetale
13/12/21	Filetto di merluzzo al forno/pizzaiola	Scaloppine/straccetti di tacchino al limone	Caciotta/crescenza	Brasato/trito di vitellone	Tortino di verdura o di patate
31/01/22	Insalata	Verza	Carote	Lenticchie	Finocchi
14/03/22					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2					
08/11/21	Pasta integrale alla pizzaiola	Riso alla parmigiana	Pastina in brodo di carne	Passato di verdura con orzo*	Gnocchi /chicche al pomodoro
20/12/21	Bocconcini di pollo alle erbe	Crocchette di legumi	Hamburger/bollito di vitellone affettato	Pizza Margherita	Filetto di merluzzo
07/02/22	Spinaci al burro	Carote Julienne	Salsa rossa e Insalata	Zucchine	Verza
21/03/22					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3					
15/11/21	Pasta al ragù di vitellone	Riso alla parmigiana o zucca	Polenta/Pasta integrale al pomodoro	Pasta e fagioli	Passato di verdura con pastina/crostini
03/01/22	Scaglie di grana/ricotta	Platessa gratinata	Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Frittata al forno	Cosce/anche di pollo al rosmarino
14/02/22	Finocchi	Carote e patate al prezzemolo		Insalata	Verza
28/03/22					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4					
22/11/21	Riso con zucca o parmigiana	Pasta e fagioli/Pisarei e fasò	Passato di verdura e farro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta aglio e olio/al sugo di pesce
10/01/22	Hamburger di vitellone con salsa rossa	Formaggio grana* e Coppa piacentina*	Arrosto di lonza/tacchino	Torta di verdura	Crocchette o filetto di halibut
21/02/22	Finocchi	Insalata	Verza o broccoletti gratinati	Carote julienne	Insalata mista
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5					
29/11/21	Pasta ai broccoli/all'olio	Passato di verdura con pastina*	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla zucca/zafferano	Pastina in brodo vegetale
17/01/22	Merluzzo/nasello al forno	Pizza margherita	Scaloppina/bocconcini pollo agli agrumi	Polpettine di vitellone	Sformato di patate al prosciutto
28/02/22	Finocchi	Verza	Carote julienne	Insalata mista	Erbette al burro
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6					
06/12/21	Pastina in brodo di carne	Lasagne alla bolognese	Risotto alla parmigiana /zucca	Pasta integrale e zucchine	Pasta al pomodoro
24/01/22	Bollito o Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde	Ricotta*/Crescenza*	Crocchette di legumi/ceci	Arrosto di lonza	Sogliola /platessa gratinata
07/03/22	Finocchi	Carote Julienne	Verza	Piselli in umido	Insalata mista
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021-22		fine ottobre 2021	1a settimana	inizio aprile 2022	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- * non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- * le verdure indicato possono essere sostituite con altre verdure ma non con patate